# Newsletter 01/2024

## DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Mecklenburg-Vorpommern

Hinweis:
Wenn Sie den Newsletter zukünftig nicht erhalten möchten, senden Sie uns bitte eine E-Mail mit dem Stichwort *„Newsletter abbestellen“*. Die Ausgaben des Newsletters finden Sie auch auf der Internetseite
www.dgevesch-mv.de.

Die dieser Veröffentlichung zugrundeliegenden Projekte werden mit Mitteln des Ministeriums für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz Mecklenburg-Vorpommern, des Ministeriums für Bildung und Kindertagesförderung Mecklenburg-Vorpommern und durch IN FORM finanziert.

# Inhalt

## Veranstaltungsvorschau | Rückblick | Infos | Zum Nachlesen | Impressum

Liebe Leserinnen und Leser,

Die ersten drei Monate des Jahres sind für die Vernetzungsstelle viel zu schnell vergangen, denn es ist sehr viel passiert. Wir möchten Sie mitnehmen die Highlights der letzten Monate noch einmal Revue passieren zu lassen und haben Ihnen eine kleine Zusammenfassung erstellt.
Außerdem bekommen Sie mit dem Newsletter die Möglichkeit sich über die kommenden Veranstaltungen, Angebote und Neuigkeiten zu informieren.
Freuen Sie sich auf kleine online-Veranstaltungen, einige Präsenztermine im Land und auf die ein oder andere Überraschung.

Wir freuen uns, dass wir seit Februar eine neue Kollegin (Lena-Marie Gritzan) in unserer Mitte haben und gratulieren unserer langjährigen Kollegin Meike Halbrügge zu ihrem 15-Jährigen Vernetzungsstellenjubiläum.

Im Besonderen möchten wir Sie zum Tag der Kitaverpflegung einladen, der in diesem Jahr zum Thema „Umgang mit schwierigen Essern“ durchgeführt wird. Dieser wird am 7. Mai online stattfinden.

Ein kleines „Save the Date“ können wir auch schon einmal mitteilen, denn am Dienstag, den 29. Oktober findet wieder der alljährliche Aktionstag zur Kita- und Schulverpflegung im Rahmen der Gastro-Messe in Rostock statt.

Nun wünschen wir Ihnen viel Freude und interessante „Aha“-Momente beim Lesen.

Schöne erholsame Osterfeiertage wünschen wir Ihnen

Ihr Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV

# Veranstaltungsvorschau

## Terminvorschau 2024

| Wann? | Was? | Wo? |
|---|---|---|
| 07.05.2024 | Tag der Kitaverpflegung (Thema: Wenn Kinder anders essen) | online |
| 11.06.2024 | Kinderfachtag Bauchbeschwerden-Ursachen und Lösungen | Schwerin |
| 17.04.2024<br>06.06.2024 | Kita, Kurz & Knackig – Vortragsreihe für Hauswirtschaftskräfte | online |
| Ende *Juni/Anfang Juli* | Küchenplanung für Kitas und Schulen<br>*(Termin wird demnächst bekannt gegeben)* | *Ort steht noch nicht fest* |
| 19.09.2024 | Kreative Ideen für Frühstück & Vesper | online |
| 12.09.-15.09.2024 | MeLa (Landwirtschaftsmesse MV) | Mühlengeez |
| 29.09. – 6.10.2024 | Woche der Lebensmittelwertschätzung | MV |
| 16.10.2024 | Kooperationsveranstaltung mit dem Gesundheitsamt Rostock, der LVG, der Verbraucherzentrale MV und der DGE-MV zum Thema „Ernährungsarmut“ | Rostock |
| 29.10.2024 | 15. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung (GastRo) | Rostock |

Anmelden können Sie sich online, auf unserer Internetseite unter:
**www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen**

## Tag der Kitaverpflegung – online – 7.05.2024

In diesem Jahr steht der Tag der Kitaverpflegung unter dem Motto „**Umgang mit schwierigen Essern**“, denn Essauffälligkeiten kommen immer häufiger vor und Pädagog*innen und Küchenkräfte sind oft überfordert – was auch verständlich ist. Dieses Online-Seminar soll helfen, die Kinder besser zu verstehen, denn Essauffälligkeiten gehören zur Entwicklung von Kindern dazu. Es bietet Hilfestellungen im Umgang mit den Kindern aller Altersstufen bis zu sechs Jahren, die ein sehr wählerisches Essverhalten zeigen oder immer wieder Nahrung verweigern. Durch Fallbeispiele und den kollegialen Austausch werden verschiedene Möglichkeiten des methodischen Vorgehens aufgezeigt, wie Eltern im Umgang mit essauffälligen Kindern unterstützt werden können.
Die Teilnahme ist kostenlos.
Anmelden können Sie sich unter:
**www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen**

## Kinderfachtag Bauchbeschwerden-Ursachen und Lösungen – Schwerin – 11.06.2024

Bauchschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerden im Kindesalter und sind glücklicherweise meist vorübergehend und harmlos. Die möglichen Ursachen sind vielfältig und gehen von Infekten über Nahrungsunverträglichkeiten bis zu funktionellen Beschwerden.
Auf dem Kinderfachtag wird der Fokus auf die funktionellen Bauchbeschwerden gelegt, die immer wieder auftauchen und bei denen der Verdacht einer Kohlenhydrat-Unverträglichkeit naheliegt. Die Teilnehmenden bekommen einen kurzen Überblick von den grundlegenden Aufgaben des Darms und ihnen wird die Vorgehensweise und Bedeutung in einer sorgfältigen Diagnostik vorgestellt. Außerdem erfahren sie, welche Lebensmittel Kohlenhydrate enthalten, die Bauchbeschwerden auslösen können und welche Rolle eine ausgewogene Ernährung im (Kita-)Alltag spielt. Im Anschluss ist genügend Zeit für Fragen eingeplant.

Die Teilnahmegebühr beträgt 20,00 €.
Anmelden können Sie sich unter:
**www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen**

## „Kita, Kurz & Knackig“: Vortragsreihe für Hauswirtschaftskräfte – online – 17.04.2024

©Myviewpoint – stock.adobe.com

Sie sind die heimlichen Held*innen im Hintergrund einer jeden Kita. Wer sie hat, kann sich glücklich schätzen – die Hauswirtschaftskräfte. Die bisher gelaufene Vortragsreihe umfasst insgesamt 5 Kurz-Seminare. Bei der nächsten Veranstaltung steigen wir erneut bei der ersten Einheit ein und setzen diese dann Reihe fort. In der nächsten Veranstaltung am 17.04.2024 um 15:00 Uhr stellen wir die **Gestaltung einer guten Kitaverpflegung** vor.
Weitere Themen bei den folgenden Seminaren: **praxisbezogenen Beispiele einer gesundheitlichen und nachhaltigen Verpflegung, Hygiene und Rechtliche Rahmenbedingungen, Allergenkennzeichnung für Frühstückspläne**.
Interessieren Sie sich für diese Veranstaltung, dann melden Sie sich gern an.

Die Teilnahmegebühr beträgt 15 €.
Anmelden können Sie sich unter:
**https://www.dgevesch-mv.de/aktuelles/veranstaltungen**

## Umfrage an Kitaleitungen wird demnächst versendet

©Brad Pict@adobe-stock.com

Da wir als Vernetzungsstelle auf die Stimmen und Erfahrungen aus der Praxis angewiesen sind, ist es uns ein Anliegen immer wieder auch einen Überblick zu den aktuellen Themen, Zahlen und Herausforderungen zu bekommen. Aktuell arbeiten wir an einer online-Umfrage für Kitaleitungen, die Sie demnächst per E-Mail erreichen wird. Die Ergebnisse dieser Umfrage nutzen wir als Grundlage für unsere Arbeit und geben diese natürlich auch an die Politik weiter.
Wir möchten Sie bitten, an dieser online-Umfrage teilzunehmen um uns in unserer Arbeit zu unterstützen!
Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

## Kindergartentag der LVG – Wir sind dabei! – Güstrow- 27.04.2024

Dieses Jahr steht der Kindergartentag unter dem Motto „Natürlich gesund – meine Entscheidung“. Die Weiterbildungsveranstaltung der Landesvereinigung für Gesundheit (LVG) soll Kitafachkräften und Kindertagespflegepersonen die Möglichkeit geben, sich auszutauschen, zu reflektieren, Neues zu entdecken und für sich selbst etwas Gutes zu tun. Die LVG möchte mit den Angeboten dabei unterstützen, anhaltendem körperlichen und geistigen Stress entgegenzuwirken. Im Anschluss an zwei spannende Impulsvorträge finden wieder zahlreiche Arbeitsgruppen statt. Außerdem haben die Teilnehmer*innen die Chance, auf dem „Markt der Möglichkeiten“ mit verschiedenen Ausstellern ins Gespräch zu kommen und Anregungen für sich und die Arbeit mit unseren Jüngsten zu sammeln. Die Vernetzungsstelle wird mit dem Thema „Kann ich das noch essen? Lebensmittelwertschätzung in der Kita ebenfalls für zwei Workshops dabei sein. Nähere Infos finden Sie hier:
**https://gesundheitsfoerderung-mv.de/home/kinder-und-jugendliche/kindergartentag-mecklenburg-vorpommern/**

## Ankündigung: Küchenplanung 2.0 – innovative Konzepte für Kita- und Schule

Sie stehen vor der Herausforderung eine neue Küche oder Mensa in ihre Kita oder Schule zu planen?
Entdecken Sie die unterschiedlichen Aspekte einer effektiven Küchenplanung für Kitas und Schulen! Dazu bietet unser Seminar fundierte Einblicke in die Planung und Gestaltung von Küchen, die den spezifischen Anforderungen gerecht werden. Erfahren Sie praxisnahe Lösungen für ergonomische Einrichtungen, Hygienestandards und effiziente Raumausnutzung. Optimieren Sie Ihre Küchenplanung, um eine gesunde Verpflegung und reibungslose Abläufe zu gewährleisten. Seien Sie dabei, um Ihre Einrichtung auf das nächste Level zu heben!
Das Seminar wird von einer Küchenfachplanerin aus MV mitgestaltet und findet noch vor den Sommerferien in Präsenz statt.
Zielgruppe der Veranstaltung sind Kita und Schulträger sowie Kita- und Schulleiter*innen.

## 15. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung 29.10.2024

Schwerpunkt unseres diesjährigen Aktionstag Kita- und Schulverpflegung soll im Oktober das Thema von Ernährungsarmut in Kitas und Schulen sein.

Datum: 29.10.2024

Ort: Rostock, Hansemesse

Ernährungsarmut betrifft viele Kinder und Jugendliche und hat weitreichende Auswirkungen auf ihre Gesundheit, ihr Wohlbefinden und ihre Bildungschancen. In dieser Veranstaltung möchten wir Lösungsansätze diskutieren, bewährte Praktiken teilen und gemeinsam daran arbeiten, wie wir die Ernährungssituation in unseren Einrichtungen verbessern können.

Das detaillierte Programm und weitere Informationen werden bald folgen. Wir würden uns sehr freuen, Sie bei dieser wichtigen Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Bitte halten Sie sich den Termin frei.

# Rückblick

## Ein Podcast mit der Vernetzungsstelle

Wie sieht eine gute Kita- und Schulverpflegung aus? Im Gespräch mit Kaike Brand vom „Eine-Welt-Landesnetzwerk M-V“ Rostock haben Meike Halbrügge und Katharina Kutzner von der DGE - Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung deutlich gemacht, warum es wichtig ist, dass vor allem auch Schüler*innen bei der Schulverpflegung mitbestimmen können.

Die Gemeinschaftsverpflegung kann ein wichtiger Hebel sein, um eine nachhaltige Landwirtschaft vor Ort zu fördern und um langfristig einen positiven Einfluss auf die Gesundheit junger Menschen zu haben. Neben einem ausgewogenen Essen sind auch gute Rahmenbedingungen wichtig, wie genug Zeit und ein passender Raum. In der 8. Folge der Staffel „Starke Kost“, in der die Moderatorin Kaike mit Menschen aus unterschiedlichen Arbeits- und Lebensbereichen über die Zukunft der Landwirtschaft und der Ernährung in Mecklenburg-Vorpommern spricht, konnten Meike Halbrügge und Katharina Kutzner ihre Arbeitswelt und Motivation mit den Höre*innen teilen.

Das Gespräch wurde im Januar 2024 aufgenommen. Den Link zum Podcast finden Sie hier: **https://globalokal.podigee.io/**

## Gemeindeveranstaltung Elmenhorst

Die Gemeinde Lichtenhagen-Elmenhorst verwirklicht ihre Vision eines Bildungs- und Kulturcampus unter dem Motto "Gemeinsam für alle Generationen". Dazu fließen Impulse aus verschiedenen Bereichen aktiv in die Planung des Campus ein.

Im Januar trugen die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung MV gemeinsam mit der Serviceagentur Ganztägig Lernen MV zu einem Gemeindeabend bei. Ziel war es, zu betonen, dass die Mensa ein inklusiver Ort sein soll. Der nicht nur ein vielfältiges Speiseangebot für Jung und Alt bietet, sondern auch Raum für Begegnungen schafft.

Denn die Verpflegung dient nicht nur der Nahrungsaufnahme, sondern bietet auch die Möglichkeit, sich zu treffen, zu entspannen, sich auszutauschen und Energie zu tanken. Der zukünftige Campus soll ein Ort des Lernens, der Begegnung und der Gemeinschaft sein.

Die Vernetzungsstelle präsentierte die Bedeutung einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Verpflegung und betonte, dass es wichtig ist, alle Beteiligten von Anfang an mitzunehmen, damit die Mensa zukünftig von allen gerne besucht wird.

Wir freuen uns diesen Prozess mit begleiten zu können und freuen uns auf die nächsten Schritte.

**https://www.das-dorf-elmenhorst-lichtenhagen.de/bildungs-und-kulturcampus/**

## Kita, Kurz & Knackig Teil 4 – 25.01.2024

Im vierten Teil der Veranstaltungsreihe für Hauswirtschaftskräfte und Küchenpersonal dreht sich dieses Mal alles um das Thema „Wie erstelle ich einen Frühstücksplan mit der richtigen Allergenkennzeichnung?“. Die Teilnehmerinnen gewannen einen kleinen Überblick zu den Anforderungen an eine Kita, welche Frühstück selbst zubereitet und hatten auch die Möglichkeit einige praktische Beispiele kennenzulernen. Auch wenn es eine belastende und aufwendige Arbeit ist, die Allergene bei einem Frühstücksplan selbst hinzuzufügen, ist es unabdingbar und wichtig für eine gute und sichere Kitaverpflegung. Hauswirtschaftskräfte oder Küchenkräfte, die hier Fragen oder Schwierigkeiten haben, können sich jederzeit bei der Vernetzungsstelle melden.
Die bereits gut etablierte Veranstaltungsreihe wird auch weiterhin fortgesetzt. Neben wiederholten Themen wird es auch neue Veranstaltungsinhalte geben. Hier sind wir auch sehr offen für neue Themenvorschläge sowie Wünsche und freuen uns auf Ihre Anregungen. Melden Sie sich gern bei uns.

## Vernetzungsstelle on Tour: Unterwegs auf der Insel Rügen 19.02. – 22.02.2024

In der Woche vom 19. – 22. Februar haben wir die „eigentlich müsste man mal“-Idee in die Tat umgesetzt. Die Idee war, mit dem Bus durchs Land zu fahren und sich die Umsetzung der Kita- und Schulverpflegung vor Ort anzuschauen und mit den Akteuren ins Gespräch zu kommen. Wir haben diese Idee nun endlich in abgespeckter Form in die Tat umgesetzt, denn wir waren auf Rügen und konnten uns einen kleinen Einblick über die Situationen vor Ort verschaffen.
Wir haben dort:

- 1 Veranstaltung zum Thema Speiseplanung und
- 1 In-House-Schulung in einer Kita durchgeführt

Die Akteure konnten sich auch vorab bei uns melden um zu zeigen, wie die Kita- und Schulverpflegung vor Ort organisiert wird, welche Herausforderungen es gibt und wie sie es geschafft haben eine gute Verpflegungssituation in den Kitas und Schulen zu

erreichen, aber auch was vielleicht gar nicht so gut läuft und wo sie vielleicht noch den ein oder anderen Impuls benötigen.

Dazu haben wir weitere Einrichtungen und Unternehmen besucht, teilweise hatten wir bereits Kontakt mit Ihnen, teilweise entstand der Kontakt erst nach unserem Aufruf:

- 3 Speiseanbieter für Kita- und Schulverpflegung
- 1 Grundschule
- 1 weitere Kita

Neben vielen Eindrücken sind wir mit einigen Ideen und Arbeitsaufträgen zurück nach Schwerin gekommen. Und, dass das Format – „Vernetzungsstelle on Tour“ für ein Flächenland wie Mecklenburg-Vorpommern eine gute Möglichkeit ist, in den Regionen die jeweiligen Akteure besser kennenzulernen.

Seien Sie gespannt, vielleicht planen wir bereits an der zweiten Tour!

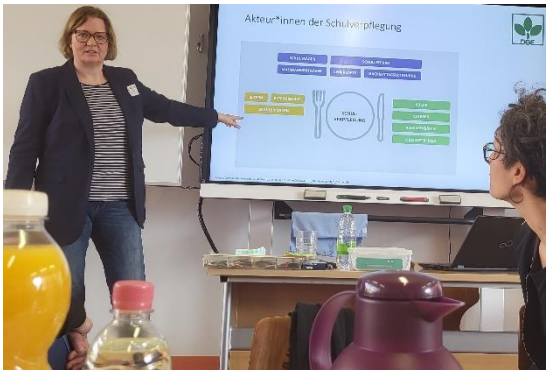
*Das Team des Wohnheims in Putbus mit M. Halbrügge (links) und K. Kutzner (Mitte) von der Vernetzungsstelle*

## Verpflegung von Kindern unter 3 Jahren – 29.02.2024

©Oksana Kuzmina@adobe-stock.com

In einer gut besuchten online-Veranstaltung konnte die Vernetzungsstelle viele Fragen rund um die Verpflegung von Kleinkindern klären. Neben den ernährungsphysiologischen Hintergründen zur Verpflegung von Kindern unter 3 Jahren, gab Zoe Louis (Ernährungsberaterin für Kleinkinder) Tipps für die praktische Umsetzung im Alltag. So nehmen beispielsweise Geschmacksknospen ab je älter wir werden und dementsprechend können Kinder viel intensiver schmecken. Was wir also brauchen, ist Geduld um es den Kindern schmackhaft zu machen. Ein immer wieder erneutes Anbieten, führt dazu, dass sich die Kinder an etwas gewöhnen. Die Vorbildwirkung der pädagogischen Fachkräfte ist auch ein großer Faktor, der oft unterschätzt wird. Kinder lernen durch Nachahmung und je mehr Positives vorgelebt wird, umso mehr testen auch die Kinder aus.

## Workshop „Pädagogische Mittagszeit - ein Element des Ganztags“




Dank der tollen Kooperation mit Ute Harrje von der Serviceagentur Ganztägig lernen MV hatten wir am 05.03.2023 die spannende Aufgabe, im Rahmen des Netzwerktreffens „Ganztägig arbeitende Grundschulen“ den Workshop „Pädagogische Mittagszeit - ein Element des Ganztags“ zu gestalten und dabei die Funktion der Schulverpflegung genauer zu beleuchten. Es war ein abwechslungsreicher und interessanter Tag, an dem fleißig Erfahrungen ausgetauscht und aus den fachlichen Inputs Anregungen für die praktische Umsetzung mitgenommen wurden. Selbst die Mittagspause wurde genutzt, um das Schulessen und die Mensa der Grundschule Loitz aus fachlichen Gesichtspunkten mittels eines Verkostungsprotokolls einzuordnen. Wir möchten uns an dieser Stelle noch einmal herzlich bei der Gastgeberin Anke Kühn, Schulleiterin der Grundschule Loitz, bedanken. Sie stellte nicht nur die Räumlichkeiten zur Verfügung, sondern wir waren durch ein Rundum-sorglos-Paket den Tag über bestens versorgt. In dieser Atmosphäre ließ es sich bestens arbeiten!

## Kleiner Kindergartentag in Tour in Grevesmühlen – 16.03.2024

Wenn an einem Samstagvormittag viele Erzieherinnen und Erzieher aus allen Landesteilen Mecklenburg-Vorpommers zusammenkommen, dann ist wohl wieder „Kindergartentag der LVG“. Genauso war es auch am 16.03. in Grevesmühlen. Organisiert von der Landesvereinigung für Gesundheit und dem Landkreis Nordwest-Mecklenburg konnte ein kleiner Kindergartentag auf die Beine gestellt werden, bei dem ausgewählte Themen des großen Kindergartentages angeboten wurden. Auch die Vernetzungsstelle war mit dem Workshop „Frühstück – Ein guter Start für Groß und Klein“ vertreten. In den zwei Seminarrunden wurden die Anforderungen an eine gesundheitsfördernde Frühstücksverpflegung vorgestellt und viele Ideen gesammelt um das Angebot in der eigenen Kita weiterhin zu verbessern. Das Ausprobieren und Verkosten von Frühstücksrezepten stand am Ende der beiden Workshops um beim Zubereiten mit anderen Teilnehmer*innen in den Austausch zu gehen. Alles in Allem war es eine sehr gewinnbringende und motivierende Veranstaltung und das nicht zuletzt wegen der guten Organisation und der sehr interessierten Teilnehmer*innen.

## Seminar Allergenmanagement in Kita und Schule – 20.03.2024

Immer wieder kommen Speisepläne in der Vernetzungsstelle an, die eine fehlerhafte oder gänzlich fehlende Allergenkennzeichnung aufweisen. Dies geschieht oft aufgrund von mangelndem Wissen und Unsicherheit. Hier kann dieses Seminar Unterstützung und Hilfestellung bieten. Für Kitas, Schulen, Speisenanbieter und Interessierte wurden in der dreistündigen online-Veranstaltung die wichtigsten Allergene und ihre Bedeutung vorgestellt, die Allergenverordnung kurz durchleuchtet und einige Tipps für die Praxis bereitgestellt. Nach dem theoretischen Input gab es auch genügend Zeit für eine praktische Übung und den fachlichen Austausch.

## Schülerfirmentreffen in Salem – 22.03.2024

Am 22.03. durfte die Vernetzungsstelle Schulverpflegung das Schülerfirmentreffen in Salem mit einem Workshop begleiten.

Das zweitägige Treffen nutzten die Schüler*innen mit ihren betreuenden Pädagogen sich in verschiedenen Bereichen weiterzubilden. Es gab Workshops zu den Themen Buchhaltung, Nachhaltigkeit oder auch zur Gestaltung einer gesundheitsfördernden Verpflegung.

Diskutiert wurde auch, wie neue Angebote eingeführt werden oder wie sie Feedback zu den Angeboten geben können.

Im zweiten Teil des Workshops wurde es praktisch und die Schüler*innen konnten das vorher gehörte vertiefen und auf ihre Angebote übertragen.

**https://www.raa-mv.de/raa-projekte/schuelerfirmen-koordination/**

# Infos

## Vorgestellt – Wir begrüßen unsere neue Kollegin!

Ich heiße Lena Marie Gritzan und bin seit dem 01. Februar 2024 Teil des Teams der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Mecklenburg-Vorpommern für das IN FORM-Projekt. Ich komme frisch aus dem Studium der medizinischen Ernährungswissenschaften an der Universität zu Lübeck, wo ich seit 2020 an meinem Bachelor gearbeitet habe. In meiner Bachelorarbeit habe ich mich mit Ernährungskompetenzen von Kindern und Jugendlichen befasst und inwiefern in Schullehrplänen eine Herz-Kreislauf-gesunde Ernährung verankert ist. Neben Public Health interessiere ich mich für Wissenschaftskommunikation, besonders in Bezug auf neue Medien und habe schon einige Ideen, wie ich dies in den neuen Job einbringen kann. Mittlerweile bin ich zurück nahe meiner Heimatstadt und wohne in Hamburg.
Ich bin sehr herzlich in der VNS MV aufgenommen worden und freue mich sehr auf die kreativen und abwechslungsreichen Herausforderungen in der Zukunft.

## Wir gratulieren zum 15-jährigen Jubiläum

Anfang März konnten wir einen ganz besonderen Meilenstein feiern: das 15-jährige Jubiläum unserer geschätzten Kollegin der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Mecklenburg-Vorpommern.
Seit eineinhalb Jahrzehnten hat sie mit ihrem Engagement, Ihrer Leidenschaft und ihrem Fachwissen maßgeblich dazu beigetragen, die Schulverpflegung in unserem Bundesland zu verbessern und zu fördern.

Ihre unermüdliche Arbeit, ihre Kreativität und ihr Einsatz haben nicht nur die Qualitätsverbesserung der Verpflegung an unseren Schulen angeschoben, sondern auch das Bewusstsein für gesunde Ernährung bei Schülerinnen und Schülern, Lehrkräften und Eltern geschärft. Wir sind dankbar für ihre Hingabe und ihre Arbeit.

Wir möchten uns von ganzem Herzen bei ihr bedanken und gratulieren zu diesem Jubiläum. Mögen die kommenden Jahre genauso erfolgreich und erfüllend sein wie die vergangenen 15 Jahre. Auf viele weitere Jahre der guten Zusammenarbeit und des gemeinsamen Erfolgs.

## Wir suchen! Beispiele Ernährungsarmut in Kita –und Schulen

Für den 15. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung möchten wir uns gemeinsam mit Ihnen dem Thema Ernährungsarmut für den Bereich Kita- und Schule nähern.

Wir planen ein vielseitiges Programm, das sowohl wissenschaftlich Vorträge als auch praktische Beispiele aus den Bereichen Kita, Schule, von Speiseanbietern, Schulträgern und weiteren Interessensgruppen beinhaltet. Dafür sind wir auch auf der Suche nach Ihren Beispielen, Strategien und Kooperationen im Umgang mit Ernährungsarmut aus den Bereichen in Kita, Schule, aus der Sicht der Speiseanbieter oder Schulträger und weitere Personengruppen, die hier noch nicht genannt wurden. Ob als Text, Sprachnachricht oder Video - wir möchten von Ihnen hören, wie Sie dieses wichtige Thema angehen.

Bitte merken Sie sich schon den Dienstag, 29.10.2024 vor und seien Sie Teil unseres Austauschs auf dem 15. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung im Rahmen der GastRo in Rostock. Wir freuen uns auf Ihre Beispiele und den anregenden Dialog mit Ihnen.

Bitte schreiben Sie uns per E-Mail **info@dgevesch-mv.de** oder teilen Sie uns über unsere Umfrageplattform ihre Erfahrungen mit.

**https://www.umbuzoo.de/q/15.AktionstagKita-undSchulverpflegung-ErnaehrungsarmutMV/de/**

# Zum Nachlesen

## Bürgerrat empfiehlt kostenlose und gesunde Kita- und Schulmahlzeiten

In einem abgestimmten Verfahren hat der erste offiziell vom Bundestag eingesetzte Bürgerrat Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungspolitik erarbeitet und priorisiert. An erster Stelle ausgewählter Maßnahmen steht ein kostenfreies und gesundes Mittagessen in Kitas und Schulen als zentraler Schlüssel für Bildungschancen und Gesundheit. Mit einer

weiteren Empfehlung stellt der Bürgerrat insbesondere die Gemeinschaftsverpflegung in den Mittelpunkt: Auch in Krankenhäusern, Senioren- oder Pflegeeinrichtungen soll der Zugang zu gesunder und ausgewogener Ernährung sichergestellt werden. Für den Bürgerrat Ernährung des Bundestags wurden 160 Teilnehmende ausgelost, um die gesamte Gesellschaft abzubilden. Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) war bei der Zusammensetzung des Gremiums und dessen Arbeit nicht eingebunden. Lesen Sie hier mehr zu den Empfehlungen des Bürgerrats **https://www.nqz.de/service/aktuelles/buergerrat-empfiehlt-kostenlose-und-gesunde-kita-und-schulmahlzeiten**

## Gut essen und trinken – Die neuen DGE-Ernährungsempfehlungen im DGE-Podcast vorgestellt

Quelle Bild und Text: DGE

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) hat die lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen (Food-Based Dietary Guidelines, FBDG) für Deutschland überarbeitet. Die Ergebnisse bestätigen eindeutig, dass pflanzliche Lebensmittel in unserer Ernährung eine noch größere Rolle spielen sollten. „Wenn wir uns gesund ernähren und gleichzeitig die Umwelt schonen wollen, müssen wir unsere Ernährung jetzt ändern“, sagt Prof. Dr. Bernhard Watzl, DGE-Präsident und Leiter der DGE-Arbeitsgruppe Lebensmittelbezogene Ernährungsempfehlungen der DGE. Die Empfehlungen basieren auf einem neu entwickelten mathematischen Optimierungsmodell, das die DGE mit Unterstützung von Expert*innen unterschiedlicher Fachrichtungen entwickelt hat. In der neusten Folge des DGE-Podcasts „Wie wollen wir essen?“ berichten Anne Carolin Schäfer, Oecotrophologin und Mitarbeiterin im DGE-Referat Wissenschaft, und Prof. Bernhard Watzl von ihrer gemeinsamen Arbeit in den letzten Jahren: Sie stellen das mathematische Optimierungsmodell hinter den neuen Empfehlungen vor und erläutern, welche Datengrundlage und welche Faktoren im Modell berücksichtigt werden und warum. Die Hörerinnen und Hörer erfahren, wie sich die daraus abgeleiteten, neuen Empfehlungen von den bisherigen unterscheiden und was die nächsten Pläne für das Optimierungsmodell sind.

**https://www.dge.de/presse/meldungen/2024/dge-podcast-lebensmittelbezogene-ernaehrungsempfehlungen/**

## Gutes Essen für Deutschland – Ernährungsstrategie der Bundesregierung beschlossen

Mit dem Titel „Gutes Essen für Deutschland“ hat das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen der Ernährungsstrategie rund 90 geplante und bestehende ernährungspolitische Maßnahmen beschlossen. Mit ihrer Ernährungsstrategie möchte die Bundesregierung gutes Essen für alle Menschen in diesem Land leichter machen. Ziel ist, eine ausgewogene Ernährung mit viel Gemüse und Obst zu stärken. Zudem soll die Verschwendung von Lebensmitteln deutlich und nachhaltig gesenkt werden. Erstmals wird auch Ernährungsarmut als ein gesellschaftspolitisches Problem anerkannt. Insgesamt bündelt die Strategie ressortübergreifend kurz-, mittel- und langfristige Maßnahmen bis 2050.Im Fokus steht auch die Kita- und Schulverpflegung.

Mit der Ernährungsstrategie setzt sich die Bundesregierung insbesondere für vielseitiges Essen in Kitas, Schulen und Kantinen sowie für ein reicheres Angebot an gesunden und nachhaltigen Lebensmitteln im Lebensmitteleinzelhandel ein. **https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/ernaehrungsstrategie.html**

# Impressum:

Herausgegeben von der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV:
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV
Am Grünen Tal 50
19063 Schwerin
**www.dgevesch-mv.de**

Meike Halbrügge
Projektleitung Schulverpflegung
Telefon: 0385/20 25 218
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: **meike.halbruegge[at]dgevesch-mv.de**

Katharina Kutzner
Projektleitung Kitaverpflegung
Telefon: 0385/20 25 216
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: **katharina.kutzner[at]dgeveki-mv.de**

Dr. Sylvana Prokop
Leitung Projekt: „Nachhaltigkeit in der Schulverpflegung“
Telefon: 0385/20 03 88 07
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: **sylvana.prokop[at]dgevesch-mv.de**

Hauptgeschäftsstelle Bonn
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Godesberger Allee 136
53175 Bonn
Geschäftsführerin: Dr. Kiran Virmani
Eingetragen im Vereinsregister Bonn unter Nr. VR 008114
UStIdNr: DE 114234841