

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

heute erhalten Sie den Newsletter/2-2014 der DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung und der DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern. Mit dem Newsletter informieren wir Sie über unsere Aktivitäten und Fachliches und weisen auf anstehende Termine hin. Wir freuen uns auf Ihre Anregungen und Informationen zu dieser Ausgabe.

Hinweis:

Wenn Sie den Newsletter zukünftig nicht erhalten möchten, senden Sie uns bitte ein E-Mail mit dem Stichwort „Newsletter abbestellen“.

Ihr Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung sowie der DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern

Die Ausgaben des Newsletters finden Sie auch auf den jeweiligen Internetseiten unter

www.dge-mv.de

www.dgeveki-mv.de und unter

www.dgevesch-mv.de

Das dieser Veröffentlichung zugrunde liegende Projekt wird mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft (BMEL), des Ministerium für Landwirtschaft, Umwelt und Verbraucherschutz MV und des Ministerium für Arbeit, Gleichstellung und Soziales gefördert.

DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern und der DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung

Rückblick | Infos | Veranstaltungsvorschau | Zum Nachlesen

Rückblick

DGE-Regionalveranstaltung „Betriebsverpflegung im Fokus“



Am 1. April fand im Ministerium für Arbeit, Gleichstellung und Soziales M-V die Regionalveranstaltung „Betriebsverpflegung im Fokus“ statt. An der Veranstaltung nahmen rund 20 Teilnehmer/innen aus den Bereichen der betrieblichen Gesundheitsförderung teil.

Nach der Begrüßung durch Susanne Drückler, Ministerium für Arbeit, Gleichstellung und Soziales M-V, stellte Hermann Huckert vom Bundesministerium

für Ernährung und Landwirtschaft das Projekt „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung“ vor. Solveig Streuer, vom Netzwerk Arbeit Gesundheit in M-V e. V. (AGNetz), berichtete im folgenden Vortrag über die Aufgaben des 2012 gegründeten Netzwerks. Weitere Informationen finden Sie unter: www.agnetz-mv.de.

Bettina Wegener vom Referat Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung der DGE Bonn, stellte den „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ mit dem Fokus auf die Gestaltung der Verpflegung vor. Diese theoretischen Informationen wurden durch den anschließenden Beitrag ergänzt. Rene Moriggl, Leiter der PPMSysteme Gastronomie Deutsche Bahn Gastronomie GmbH, berichtete aus der Sicht der Einrichtungsleitung eindrucksvoll über die Erfahrungen auf dem Weg zur JOB&FIT-Zertifizierung. Rene Moriggl steht in Zukunft auch als Praxispaten zur Verfügung. Somit können Betriebe, die den DGE-Qualitätsstandard ebenfalls implementieren wollen, Informationen und Unterstützung „auf Augenhöhe“ erlangen.

www.jobundfit.de/qualitaetsstandard/zertifizierung/praxispaten.html

Lehrergesundheitstag des Schulamtsbezirkes Neubrandenburg

Am 05. April fand ein Lehrergesundheitstag in Waren/Müritz statt. Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung präsentierte ihre Angebote zur Schulverpflegung und schulischen Ernährungsbildung auf einem „Markt der Möglichkeiten“ und führte einen Workshop zum Thema „Qualitätssicherung und Akzeptanzsteigerung in der Schulverpflegung“ durch. Organisiert wurde der Fortbildungstag von der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV e. V. (LVG) in Kooperation mit den Beratungslehrerinnen für Gesundheitsförderung und Prävention des Schulamtes. Weitere Infos zur LVG unter www.gesundheitsfoerderung-mv.de

Seminar: Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der Operation



Am 24. April 2014 fand in der Zeit von 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr das Seminar „Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der Operation“ statt. An dieser Fortbildung nahmen 21 Ernährungsberater/innen teil. Die Referentin Margarete Nowag ist Diplom Oecotrophologin und systemische Beraterin.

Die Teilnehmer bekamen in diesem Seminar einen umfassenden und ausführlichen Einblick in die unterschiedlichen Operationsmethoden, mit ihren möglichen Problemen und Therapieverläufen und

den entsprechenden Ernährungstherapien.

Aufgrund der hohen Nachfrage wird das Seminar am 2. Oktober noch einmal angeboten.

Das Anmeldeformular finden Sie unter:

www.dge-mv.de/html/termine/

Kindergartentag Mecklenburg-Vorpommern



In diesem Jahr nahmen 340 Erzieherinnen und Erzieher aus ganz Mecklenburg-Vorpommern am 10. Mai in Güstrow unter dem Motto „Gesund aufwachsen für alle!“ an der Veranstaltung der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung teil.

Die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung führte im Rahmen des Fortbildungstages den Workshop: „Hurtig Kinder kommt zu Tisch!“

zu den Themen Kinderküche, Hygiene und Speisenplanung durch und stellte verschiedene Materialien zur Ernährungsbildung in der Kindertagesstätte vor.

Treffen der Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung

Die Mitarbeiter/innen der bundesweiten Vernetzungsstellen trafen sich im Mai in Erfurt zum Fachaustausch. Bei dem Treffen ging es um gegenwärtige Arbeitsschwerpunkte und gemeinsame Aktivitäten. Weitere Infos zu den Vernetzungsstellen finden Sie unter

www.in-form.de/startseite-vns-portal/start.html

Good-Practice-Kitas



Die vier Kitas unterstützen Fragen zur Vollverpflegung und zur Umsetzung des "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder". Am 01.07. findet erneut eine Konsultation in der FIT-KID-Kita Sonnenblume in Dummerstorf statt. Falls auch Sie Interesse an einem Fachaustausch vor Ort haben, wenden Sie sich bitte direkt an die Kitas. Die Kontaktdaten finden Sie hier:

<http://www.dgevesch-mv.de/index.php?id=44>

Kita-Küchen-Netzwerk



Am 13.05. lud die Vernetzungsstelle die Mitarbeiter/-innen der Kita-Küchen zum fachlichen Austausch ein. 26 Fachkräfte waren der Einladung gefolgt und nahmen an dem Treffen teil. Nach einem ersten Kennenlernen wurde sich in Kleingruppen zu den Themen Kommunikation, Kalkulation und Einkauf beraten. Ein zweites Treffen ist für Oktober geplant.

Einen kurzen Bericht zum ersten Treffen finden Sie unter:

http://www.dgevesch-mv.de/fileadmin/inhalte/Dokumente/KKN_Info.pdf

Workshop: „JOB&FIT – Mit Genuss zum Erfolg!“



Am 3. Juni und am 14. Juni 2014 führte die DGE-Sektion MV in den Lewitz Werkstätten gGmbH den Workshop „JOB&FIT – Mit Genuss zum Erfolg?“ durch. Insgesamt 20 Mitarbeiter nahmen an dem Workshop teil. In diesem wurde ein umfassender Einblick rund um das Thema gesundheitsfördernde Ernährung gegeben. So wurden in einem Vortrag beispielsweise Fragen zur optimalen und vollwertigen Lebensmittelauswahl und -menge, dem täglichen Energiebedarf und der Gewichtserhaltung bzw. Möglichkeiten zur langfristigen Gewichtsabnahme geklärt. Im Anschluss wurden drei verschiedene,

praxisnahe Rezepte für Zwischenmahlzeiten am Arbeitsplatz ausprobiert. Somit konnte sich jeder Teilnehmer selber davon überzeugen, dass eine vollwertige und gesundheitsfördernde Lebensmittelauswahl und Zubereitung praxistauglich ist, sättigt und schmackhaft sein kann.

Die DGE-Sektion MV bietet für Unternehmen verschiedene Workshops und Vorträge zum Thema gesundheitsfördernde Ernährung am Arbeitsplatz an. Bei Interesse können Sie sich gerne auf unserer Internetseite informieren:

www.dge-mv.de/html/vortraegeworkshops/

Leiterinnenfachtage des Landkreises Vorpommern-Rügen

Unter dem Motto „Gesunde Ernährung im Rahmen der Vollverpflegung im Landkreis Vorpommern-Rügen“ fand eine Fortbildung für die Kita-Leiterinnen statt, die vom Jugendamt organisiert wurde. Ca. 100 Leiter/-innen nahmen am Fachtage teil. Das Programm enthielt Vorträge zur Qualität, Organisation und Ernährungsbildung in der Vollverpflegung. Außerdem stellten verschiedene Kitas die praktische Umsetzung vor. Das zuständige Lebensmittelüberwachungsamt erläuterte die Anforderungen an die Vollverpflegung. Die Vernetzungsstelle berichtete über ihre die Verpflegungssituation in den Kitas in MV und die Umsetzung des „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“.

Gesundheitstag im Staatlichen Amt für Landwirtschaft und Umwelt (StALU)

Die DGE-Sektion stellte sich als Partner für das Staatliche Amt für Landwirtschaft und Umwelt (StALU) im Rahmen des jährlich stattfindenden Gesundheitstages zur Verfügung. Dieser fand am 27. Mai zwischen 9 Uhr und 14 Uhr statt. Am Gesundheitstag konnten die

ca. 300 Mitarbeiter des StALU bei einem Geschmackstest ihre Sinne testen, sowie Informationen zu verschiedenen Ernährungsthemen und den Aufgaben und Zielen der DGE erhalten.

MV-Tag in Neustrelitz



Vom 20. bis 22. Juni fand der Mecklenburg-Vorpommern-Tag 2014 in der Residenzstadt Neustrelitz statt. Rund 48.000 Besucher kamen zum Landesfest, wo zwischen Markt, Schlossgarten und Hafen mehrere Bühnen mit einem bunten Programm für die ganze Familie lockten. Direkt auf dem Markt, präsentierten sich die DGE-Sektion MV und Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV mit einem Messestand. Hier konnten sich die Besucher über die Aufgaben und Ziele der DGE-Sektion und der Vernetzungsstellen informieren. Sie erhielten einen Überblick über die wissenschaftlich gesicherten Medien der DGE zu den unterschiedlichen Ernährungsthemen und zur Kita- und Schulverpflegung. Mit großem Interesse wurden die Angebote wie Vorträge, Workshops und Seminare der DGE-Sektion MV zu der betrieblichen Gesundheitsförderung aufgenommen.

Praxis Schulverpflegung – Workshop zur Umsetzung des „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“

Am 03. Juli 2014 fand in Neubrandenburg ein Workshop für Geschäftsführer/-innen, Küchenleiter/-innen, Köche/-innen und Hauswirtschaftskräfte und die für die Bereitstellung und Zubereitung der Angebote in der Schulverpflegung Verantwortlichen statt. 15 Teilnehmerinnen informierten sich über die Inhalte des Qualitätsstandards und analysierten in einer praktischen Übung ihre Speisenplanung. Außerdem nahmen der fachliche Austausch und die Diskussion z. B. über die Bereitstellung eines guten, akzeptierten Speisenangebotes einen angemessenen Raum in der Veranstaltung ein.

Infos

Neue S3-Leitlinie zur „Prävention und Therapie der Adipositas“

Die neue S3-Leitlinie zur „Prävention und Therapie der Adipositas“ der Fachgesellschaften Deutsche Adipositas-Gesellschaft (DAG) e. V., Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG), Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) e. V., Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) e. V. ist veröffentlicht. Ziel der vorliegenden evidenzbasierten Leitlinie ist es, Therapeuten und Patienten eine Orientierungshilfe zur vielschichtigen Krankheit „Adipositas“ an die Hand zu geben. Sie stellt spezifische Informationen und Empfehlungen zur Prävention und Therapie der Adipositas für alle im Gesundheitswesen sowie in der Gesundheitspolitik tätigen Personen bereit. http://www.adipositas-gesellschaft.de/fileadmin/PDF/Leitlinien/S3_Adipositas_Praevention_Therapie_2014.pdf

Rahmenvereinbarung zur „Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung und Ernährungsbildung in Deutschland“ aktualisiert

Wer eine Ernährungsberatung in Anspruch nehmen möchte, weil er übergewichtig ist und abnehmen möchte, an einer Allergie leidet oder wegen einer Krankheit Hilfe benötigt, steht

vor der Aufgabe eine qualifizierte Fachkraft zu finden. Was viele nicht wissen: Das Berufsbild „Ernährungsberater/in“ ist rechtlich nicht geschützt, sodass sich – insbesondere im Internet – seriöse und unseriöse Angebote oftmals schwerlich unterscheiden lassen. Um Verbraucher bei der Suche nach einer qualifizierten Ernährungsfachkraft zu unterstützen, hat der Koordinierungskreis „Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung und Ernährungsbildung“ seine [Rahmenvereinbarung](#), die erstmals 2005 erschien, aktualisiert.

Weitere Informationen finden Sie unter:

<http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=1357>

Die aktuelle Fassung der Rahmenvereinbarung ist über die Internetseite der DGE abrufbar:

<http://www.dge.de/rd/rv/>

Mitarbeiterschulung zur Vollverpflegung

Auch 2014 führt die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung zur Umsetzung einer ausgewogenen, kindgerechten Vollverpflegung verschiedene Schulungen; Seminare und Werkstattgespräche auch bei den Kita-Trägern und in den Tageseinrichtungen durch. Das Themenspektrum ist vielfältig, wie z. B. die Klärung von Fragen zur Speisenplanung, Beispiele zur Gestaltung der Vollverpflegung, Ernährungsbildung und Zusammenarbeit mit den Elternhäusern. Wichtig bei diesen ca. zweistündigen Treffen ist die Einbeziehung aller für die Verpflegung verantwortlichen Personen. Dazu gehören neben dem Kita-Personal auch die Mitarbeiterinnen der Speiseanbieter und Vertreter des zuständigen Trägers. Wenn auch Sie an einer Fortbildung interessiert sind, senden Sie eine Mail an roswitha.bley@dgeveki-mv.de oder rufen Sie an unter 0385 / 2025216.

Neues Online-Programm für den Einsatz von Bio-Produkten in Schulen und Kitas

Die Münchner Gemeinschaftsinitiative „Bio für Kinder“ hat in Kooperation ein neues Online-Programm für den Einsatz von Bio-Produkten in Schulen und Kitas vorgestellt. Über das Programm erhalten Einrichtungen praxiserprobte, ernährungsphysiologisch ausgewogene, saisonal abgestimmte und preislich kalkulierte 6-Wochen-Speisepläne in 100 Prozent Bio-Qualität inklusive der dazugehörigen Rezepturen. Alle Gerichte sind zudem mit Warnhinweisen für die wichtigsten Allergene gekennzeichnet. Auf Knopfdruck werden Kosten kalkuliert und Einkaufspläne erstellt. Der „Bio-Speiseplanmanager“ passt sich dabei den Bedürfnissen der Einrichtungen an – ganz gleich ob privater Kindergarten in München oder öffentliche Schule in Hamburg, große oder kleine Küche, vegetarische oder nicht-vegetarische Ausrichtung. Einrichtungen können das neue Online-Programm der Gemeinschaftsinitiative „Bio für Kinder“ kostenfrei nutzen. <http://www.biospeiseplan.de/>

Mein Essen schmeckt mir!

Die DGE plädiert für bundesweite Umsetzung der DGE-Qualitätsstandards in Kitas
03/2014

(dge) Täglich essen über 1,8 Millionen Kinder in einer Kindertagesstätte (Kita) zu Mittag. Dass dieses Verpflegungsangebot nicht immer den Ansprüchen einer gesundheitsfördernden und zielgruppengerechten Verpflegung entspricht, belegen nun die Ergebnisse der bundesweiten Studie „Is(s)t KiTa gut?“ der Bertelsmann Stiftung. Als Grundlage für die Beurteilung des Verpflegungsangebots in der Studie diente der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Aufgrund der gewonnenen Erkenntnisse plädiert die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) für eine verbindliche Festschreibung dieses DGE-Qualitätsstandards als Basis für das Verpflegungsangebot in Kitas. Mehr dazu lesen Sie unter <http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=1354>

Veranstaltungsvorschau

Seminar „Sichere Lebensmittelversorgung in Kindertagesstätten“

Am 20.08.2014 von 12:30 – 17:30 Uhr in Rostock, AOK Gebäude, Warnowufer 23, Raum 024, Referentinnen: Gabriele Kösterke, Dipl. Ing., Ingenieur Consulting Gbr., Rerik und Roswitha Bley, M.A., Vernetzungsstelle Kitaverpflegung in MV, Schwerin

Zielgruppe des Seminars sind Mitarbeiterinnen der Kindertagesstätten, die verantwortlich für das Verpflegungsangebot sind sowie Hauswirtschaftskräfte in den Einrichtungen.

Mehr Infos und das Anmeldeformular finden Sie unter folgendem Link www.dgeveki-mv.de

(Das Seminar ist ausgebucht und wird voraussichtlich im Herbst ein zweites Mal angeboten)

24. Fachausstellung für Landwirtschaft und Ernährung, Fischwirtschaft, Forst , Jagd und Gartenbau (MeLa)



Die MeLa ist die traditionsreichste Fachausstellung in Mecklenburg-Vorpommern und findet in diesem Jahr vom 11. - 14. September in Mühlengiez statt. Auch die DGE-Sektion MV und die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung sind erneut mit einem eigenen Stand vertreten. Hier werden die Fragen der Besucher zur Themen der Ernährung und Gemeinschaftsverpflegung beantwortet sowie Info-Materialien herausgegeben.

Außerdem werden von den Mitarbeiterinnen kleine Aktionen zu verschiedenen Ernährungsthemen durchgeführt.

Tag der Schulverpflegung 2014

Alle Schulen in MV sind in diesem Jahr bereits zum vierten Mal eingeladen, sich am 09. Oktober am „Tag der Schulverpflegung“ zu beteiligen. Verschiedene Aktionen zur Ernährungs- und Verbraucherbildung werden aufgegriffen und die Schulverpflegung wird auf vielfältige Weise in den Schulen thematisiert. Parallel dazu bieten Caterer, ihren Tischgästen neue, schmackhafte Gerichte an. Die Vernetzungsstelle stellt in Kürze auf der Internetseite www.dgevesch-mv.de wieder Rezepturen und verschiedene Materialien zur Gestaltung des Tages, sowie das Anmeldeformular für Schulen oder Caterer bereit.

Wettbewerb zum „Tag der Schulverpflegung“

In diesem Jahr findet zum „Tag der Schulverpflegung“ der Wettbewerb „Schulmensa – Nein danke!?“ statt.

Schülergruppen, Schülerfirmen und Arbeitsgemeinschaften der Klassenstufen 7–12 werden angeregt, sich mit ihren Verpflegungsangeboten auseinanderzusetzen und diese in einem kreativen Beitrag einer Jury vorzustellen. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Ob Filmbeiträge, Fotostorys oder Bildercollagen zur Pausensituation und zum Ambiente in den Speisräumen oder Konzepte und Ideen, wie sich die Verpflegung an den Schulen attraktiver gestalten ließe, alles ist möglich. Bei allen Beiträgen sollte aber die



Schulverpflegung im Mittelpunkt stehen. Die Bewerbungsunterlagen können bis zum 19. September bei der Vernetzungsstelle Schulverpflegung eingereicht werden. Insgesamt stehen Preisgelder in Höhe von 1000 € zur Verfügung. Die Prämierung der findet am „Tag der Schulverpflegung“ (09. Oktober 2014) in Schwerin gemeinsam mit dem Minister für Landwirtschaft, Umwelt und Verbraucherschutz Dr. Till Backhaus statt. Weitere Infos zum Wettbewerb finden Sie als Download unter www.dgevesch-mv.de.

17. Ernährungsfachtagung der DGE-Sektion MV „Wenn die Seele hungert – Essstörungen im Fokus!“

Ort: Rathaus Rostock, 10:00 – 16:30 Uhr

Inhalt:

Essstörungen – Eine medizinische und psychotherapeutische Herausforderung
 Die Bedeutung der Körperschemastörung für die Behandlung von Essstörungen
 Ernährungsmanagement bei Essstörungen, Refeedingsyndrom, Orthorektisches Ernährungsverhalten – eine neue Essstörung? Wenn das Essen nie genug ist – Binge Eating Disorder und gestörtes Essverhalten mit Adipositas, Aktualisierungen in der Leitlinie zur Prävention und Therapie der Adipositas, Prävention bei Essstörungen – Was geht?

Zielgruppe:

Ernährungsfachkräfte, Fachkräfte und Multiplikatoren aus der Gesundheit, Bildung, Prävention und Public Health

Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter:

<http://dge-mv.de/html/termine/>

Jahrestagung der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung erneut auf der GastRo



Am 17.11. findet in Rostock bereits zum 5. Mal der „Aktionstag Kita- und Schulverpflegung“ statt. Nähere Informationen zum Programm erhalten Sie in der Folgeausgabe.

25. GastRo – Branchentreff und mehr vom 16. bis 19. November 2014

Die GastRo ist der Branchentreff Nummer 1 im Nordosten Deutschlands. Mit ihrer Produkt- und Themenvielfalt bietet die Fachmesse nahezu unbegrenzte Möglichkeiten. Auf 10.600 m² Ausstellungsfläche erwarten die Veranstalter im Herbst 2014 über 13.000 Besucher, die sich bei mehr als 250 Ausstellern über

Angebote im Food- und Non-Food Bereich informieren werden. Branchentage wie der des DEHOGA MV e.V., Verbandstagungen von Handwerksinnungen oder der Aktionstag „Kita- und Schulverpflegung“ stellen neben der Ausstellung und des Begleitprogramms eine weitere Säule des GastRo Erfolges dar: Die GastRo als Ort der Diskussionen und des Networkings.

Zum Nachlesen

3. Auflage der Nährwerttabelle



Die Nährwerttabelle“ liefert umfassende Daten zu den in Deutschland am häufigsten verzehrten ca. 1300 Lebensmitteln und Gerichten. Neben den Gehalten an Energie, Protein, Fett, Fettsäuren und Cholesterin, Kohlenhydraten und Ballaststoffen, Mineralstoffen und Vitaminen finden sich Angaben zur Energiedichte sowie zu üblichen Portionsgrößen. Erstmals wird für sämtliche Lebensmittel zusätzlich zum Natriumgehalt auch der Kochsalzgehalt angegeben. Für ausgewählte Lebensmittel informieren Übersichtstabellen über die Gehalte an Lactose, Fructose, Purin und Jod sowie an trans-Fettsäuren. Ergänzend sind die aktuellen Empfehlungen der DGE für die Umsetzung einer vollwertigen Ernährung aufgeführt. Für die 3. Auflage der Tabelle wurden alle Nährstoffangaben aktualisiert und die neuen Referenzwerte der DGE für Vitamin D, Folat und Calcium berücksichtigt.

Inhaltlich haben sich gegenüber der 2. Auflage folgende Änderungen ergeben:

- Erstmals wird für sämtliche Lebensmittel zusätzlich zum Natriumgehalt auch der Kochsalzgehalt angegeben; daher ist die Übersichtstabelle zu Kochsalz überflüssig und wurde gestrichen.
- Neu ist die Übersichtstabelle zum Puringehalt ausgewählter Lebensmittel.

Die Nährwerttabelle (Format 22 x 14 cm, 144 S., Art.-Nr. 120240) kann zum Preis von 9,90 € zzgl. Versandkosten beim DGE-MedienService bestellt werden:

DGE-MedienService:

www.dge-medien-service.de

Is(s) Kita gut? – Studie der Bertelsmannstiftung



Immer mehr Kinder essen in der Kita zu Mittag, ihre Verpflegung entspricht allerdings nur in jeder dritten Kita anerkannten DGE-Standards. Zu diesem Ergebnis kommt eine Studie der Bertelsmann Stiftung, die erstmals repräsentativ Qualität und Kosten des Mittagessens in Kitas untersucht hat. Die Verpflegung wird bei der Finanzausstattung der Kitas selten berücksichtigt, es fehlt an hauswirtschaftlicher Fachkompetenz sowie an adäquater Küchenausstattung und Speiseräumen. "Wir brauchen bundesweit verbindliche Qualitätsstandards für die Kita-Verpflegung. Hierzu bedarf es eines Bundes-Kitagesetzes", fordert Jörg Dräger, Vorstand der Bertelsmann

Stiftung. "Gute Ernährung ist eine wichtige Voraussetzung für die Entwicklung und Bildung von Kindern. Hier kommt der Kita eine zentrale Rolle zu." Die Studie der Bertelsmann

Stiftung finden Sie im Internet unter http://www.bertelsmann-stiftung.de/cps/rde/xbcr/SID-45490228-5F860CF0/bst/xcms_bst_dms_39869_39870_2.pdf

Impressum:

Team der DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Sektion Mecklenburg-Vorpommern

Am Grünen Tal 50
19063 Schwerin
Tel.:0385/5213455

Geschäftsstelle
Gesine Roß (Leitung)
E-Mail: ross@dge-mv.de
Sina Heinrichs
E-Mail: heinrichs@dge-mv.de

Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) Am Grünen Tal 50 19063 Schwerin

Roswitha Bley
Projektleitung Kitaverpflegung
Telefon: 0385/20 25 216
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: roswitha.bley@dgeveki-mv.de

Meike Halbrügge
Projektleitung Schulverpflegung
Telefon: 0385/20 25 218
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: meike.halbruegge@dgevesch-mv.de