

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

heute erhalten Sie den Newsletter/1-2014 der DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung und der DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern. Mit dem Newsletter informieren wir Sie über unsere Aktivitäten und Fachliches und weisen auf anstehende Termine hin. Wir freuen uns auf Ihre Anregungen und Informationen zu dieser Ausgabe.

Hinweis:

Wenn Sie den Newsletter zukünftig nicht erhalten möchten, senden Sie uns bitte ein E-Mail mit dem Stichwort „Newsletter abbestellen“.

Ihr Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung sowie der DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern

Die Ausgaben des Newsletters finden Sie auch auf den jeweiligen Internetseiten unter

www.dge-mv.de

www.dgeveki-mv.de und unter

www.dgevesch-mv.de

Das dieser Veröffentlichung zugrunde liegende Projekt wird mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft (BMEL), des Ministerium für Landwirtschaft, Umwelt und Verbraucherschutz MV und des Ministerium für Arbeit, Gleichstellung und Soziales gefördert.

DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung und der DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern

[Rückblick](#) | [Infos](#) | [Veranstaltungsvorschau](#) | [Zum Nachlesen](#)

Rückblick

Fortbildung für die Kindertagespflege

Ab 2014 bietet die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung auch Fortbildungen für Tagespflegepersonen an. Themen der ersten Veranstaltung am 23.1. in Schwerin waren die Umsetzung des "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder", die Einhaltung der Lebensmittelhygiene sowie Empfehlungen für eine kindgerechte ausgewogene Gemeinschaftsverpflegung. Die Fortbildung wurde vom Schweriner Jugendamt organisiert. Ca.30 Tagespflegepersonen nahmen an der Fortbildung teil.

Ganztagsseminar „Verpflegung in der Kindertagespflege“

Bei dem Seminar am 22.02. in Neubrandenburg ging es neben der Vermittlung von theoretischem Wissen zur Speisenplanung, Lebensmittelauswahl und Hygiene, in einem praktischen Teil um die Zubereitung verschiedener Gerichte aus den Rezeptsammlungen



der DGE. Organisiert wurde der Tag von der „Landesfachstelle zu Fragen der Hygiene und Sicherheit in der Tagespflege“ des Instituts für Sozialforschung und berufliche Weiterbildung Neustrelitz. An der Fortbildung nahmen 15 Tagespflegepersonen aus Neubrandenburg und Stralsund teil.

Norddeutsches Vernetzungstreffentreffen Schulverpflegung

Die Mitarbeiter/innen der Vernetzungsstellen und die Länderreferenten/innen der zuständigen Ministerien aus Schleswig-Holstein, Bremen, Hamburg, Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern wurden im Februar zu einem Fachaustausch nach Lüneburg eingeladen. Bei diesem Treffen ging es um gegenwärtige Arbeitsschwerpunkte und gemeinsame Aktivitäten. Weitere Infos zu den Vernetzungsstellen finden Sie unter www.inform.de/startseite-vns-portal/start.html

Schulung der freien Mitarbeiter/innen der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung

Das Rostocker Jugendamt unterstützte bei dem jährlichen Treffen der Honorarkräfte, das in im Februar stattfand. Der Austausch diente der Verständigung zu den Aufgaben der Vernetzungsstelle in der Folgeförderung und der Schulung der Mitarbeiterinnen. Die Honorarkräfte stehen Kitas und Schulen weiterhin kostenfrei bei der Umsetzung der DGE-Qualitätsstandards zur Verfügung. Ihre Anfragen senden Sie bitte direkt an die Vernetzungsstellen info@dgevesch-mv.de.

Treffen des Netzwerk Ernährungsberatung MV

Das erste Netzwerktreffen der Ernährungsberater/innen in diesem Jahr fand im Februar im Rostocker Jugendamt statt. Es wurden aktuelle Informationen aus dem Bereich der Ernährungsberatung ausgetauscht und zukünftige Aktivitäten und Termine des Netzwerks geplant. Die Termine werden auf der Internetseite unter <http://dge-mv.de/html/aktivitaeten/> veröffentlicht.

51. Wissenschaftlicher Kongress der DGE in Paderborn - Ernährung in der Informationsgesellschaft

Vom 12. - 14. März 2014 fand in Kooperation mit dem Institut für Ernährung, Konsum und Gesundheit der 51. Wissenschaftliche Kongress der DGE statt. Die Frage nach einer sinnvollen Nutzung neuer Medien für Forschung und Praxis der Ernährungswissenschaft



stand bei dem Kongress im Vordergrund. Rund 500 Teilnehmer aus Wissenschaft und Praxis besuchten den Kongress.

Mobile Wegbegleiter sind aus unserem heutigen Alltag nicht mehr wegzudenken und digitale Technologien liefern uns auch im Ernährungsbereich eine Vielzahl von Daten. Doch

bieten solche Datensammlungen Vorteile und wie sind sie qualitativ zu bewerten? „Richtig eingesetzt können digitale Medien und Technologien die Ernährungskommunikation positiv unterstützen. Die Vielzahl der Informationen und Quellen erschweren es dem Verbraucher jedoch zunehmend, die Qualität der Informationen einzuschätzen. Das stellt uns auch als Wissenschaftliche Fachgesellschaft vor die Aufgabe, wissenschaftlich gesicherte und seriöse Informationen sichtbar zu machen.“, so das Fazit von Prof. Dr. Helmut Heseker, Universität Paderborn und Präsident der DGE zu den Chancen und Risiken der digitalen Zukunft.

Weitere Informationen zum Kongress wie das detaillierte Programm sind unter www.dge.de/wk51/ erhältlich.

Weltverbrauchertag 2014 – Verbraucher informieren. Verbraucher stärken.

Am 15. März beteiligte sich die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung an der Veranstaltung zum Weltverbrauchertag im Kröpeliner-Tor-Center-Rostock. Organisiert wurde die Aktion rund um den Verbraucherschutz vom Landwirtschaftsministerium MV und der Verbraucherzentrale MV. An Infoständen gab es Verbrauchertipps und Auskunft zu rechtlichen Fragen. Viele Vertreter verschiedenen Institutionen beteiligten sich an dem Tag. In moderierten Podiumsgesprächen wurden die Grundrechte der Verbraucher diskutiert. Infos zum Tag finden Sie unter www.nvzmv.de/weltverbrauchertag

4. Forum Schulcatering auf der Internorga in Hamburg

Unter dem Motto „Schulessen bunt und gesund“ diskutierten namhafte Referenten am 18. März über neue Konzepte und Ideen für die Schulverpflegung. Die Veranstaltung richtete sich an Vertreter der Cateringbetriebe und Schulen sowie weitere Verantwortliche. Ansprechpartner/innen bei länderspezifischen Fragen waren die Mitarbeitern/innen der bundesweiten Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung, die an allen Tagen am IN FORM-Messestand Auskunft zu den Unterstützungsangeboten in den Ländern erteilten.

Den Internetauftritt des Forums Schulcatering finden Sie unter:

<http://internorga.com/fachkongresse/forum-schulcatering/>

Treffen der Good-Practice-Kitas



Im März trafen sich die Leiterinnen der Good-Practice-Kitas, um die Projektergebnisse der vergangenen drei Jahre zusammenzufassen. Einig waren sich die Kolleginnen darüber, dass sie die Vernetzungsstelle auch weiterhin unterstützen. Auf der Internetseite der Vernetzungsstelle finden Sie die Kontaktdaten. Die

Einrichtungen sind offen für alle Anfragen rund um das Thema Verpflegung und sind anderen interessierten Einrichtungen bei der Umsetzung der Vollverpflegung behilflich. Infos unter <http://www.dgeveki-mv.de/index.php?id=44>

Infos

Fortführung der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung bis Ende 2016

Seit fünf Jahren unterstützt die Vernetzungsstelle die qualitative Verbesserung der Speisen- und Getränkeangebote in Kitas und Schulen auf Basis der „DGE-Qualitätsstandards“. Nun wurde mit neuer Antragsstellung die Fortführung bis 2016 gewährt. Dadurch können weiterhin Vor-Ort-Beratungen, Workshops und Fachtagungen zu aktuellen Themen durchgeführt werden. Auch die Jahrestagung im Rahmen der GastRo findet dank der guten Kooperation mit der Hanse Messe weiterhin im November statt. Durch den Aufbau eines landesweiten Netzwerks werden immer mehr Kooperationsveranstaltungen zur Gemeinschaftsverpflegung angeboten, die eine sehr gute Resonanz bei den Teilnehmern finden. Auch Anfragen zu Zertifizierungsmöglichkeiten durch die DGE nehmen weiter zu und zahlreiche Küchen, Kitas und Schulen wurden in MV bereits zertifiziert. Mit der Fortführung der Vernetzungsstelle werden auch neue Schwerpunkte bei den Aufgaben verankert. So bietet die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung ab 2014 auch Fortbildungen für Tagespflegepersonen an, koordiniert den Aufbau von regionalen Strukturen zur Gemeinschaftsverpflegung und baut einen praxisbezogenen Austausch in enger Kooperation mit den Good-Practice-Einrichtungen auf. In der Schulverpflegung werden die verschiedenen Zielgruppen weiterhin zu Themen der Akzeptanzsteigerung und zu Verpflegungskonzepten fortgebildet. Treffen und Workshops zum fachlichen Austausch sind auch hier geplant.

Unterstützt werden die Vernetzungsstellen weiterhin von zertifizierten Ernährungsberater/innen. Wenden Sie sich an die Vernetzungsstelle, gern beraten wir Sie und vereinbaren ggf. Vor-Ort-Termine. Infos unter www.dgevesch-mv.de (Schule) oder www.dgeveki-mv.de (Kita)

Klasse Kochen – Neue Wettbewerbsrunde 2014



Ab dem 31. März finden Sie auf der Internetseite www.klassekochen.de den neuen Wettbewerbsaufruf.

KLASSE, KOCHEN! will zeigen, dass Kochen gar nicht so schwer ist – und dass selbst zubereitetes Essen nicht nur schmeckt, sondern auch fit macht. Zu gewinnen gibt es für die Schulen insgesamt zehn hochwertige Küchen, in denen die Schüler und Schülerinnen ihr Wissen über Zubereitung und Ernährung im Anschluss weiter vertiefen können.

Rückblick: Im Oktober 2013 wurde bereits eine Lehrküche in der Schule am Bodden in Neuenkirchen mit Tim Mälzer eingeweiht.

Dreidimensionale DGE-Lebensmittelpyramide



Die Dreidimensionale DGE-Lebensmittelpyramide veranschaulicht die Umsetzung einer vollwertigen Ernährung und ist eine nützliche Hilfe in der Ernährungsaufklärung und -beratung. Sie basiert auf dem DGE-Ernährungskreis und wird erweitert durch Informationen zur ernährungsphysiologischen Qualität der Lebensmittel. Mit der Überarbeitung 2014 wird die Dreidimensionale DGE-Lebensmittelpyramide erstmals von der DGE als alleinige Herausgeberin veröffentlicht. Das bisherige Pyramidenmodell verliert nicht an Gültigkeit.

Das Schulungsmodell besteht aus stabiler Pappe, hat eine Kantenlänge von 47 cm und ist ca. 40 cm hoch. Die einzelnen Seiten der Pyramide sind bereits zusammengeklebt, nur noch der Boden muss eingesteckt werden – schon ist das Modell einsatzbereit. Nach der Präsentation kann das Modell ebenso leicht für den Transport wieder zusammengeklappt werden. Das Schulungsmodell kann im MedienService www.dge-medien-service.de unter der Artikelnummer 122680 zum Preis von 12,00 € zzgl. Versandkosten bestellt werden.

Relaunch der Homepage der DGE-Sektion MV



Weiter an Bedeutung gewinnen wird die Informationsbereitstellung über das Internet. Mit der kompletten Überarbeitung der Internetseite Anfang 2014 ist die DGE-Sektion MV auch für die Zukunft gut gerüstet. Unter www.dge-mv.de finden Fachkräfte und Interessierte aktuelle Informationen aus dem Bereich der Ernährung und die Fortbildungsangebote

der Sektion. Neu auf der Homepage ist die Rubrik „Dienstleistungen“. Hier findet man Informationen über das Netzwerk Ernährungsberatung in MV und das Angebot der DGE-Sektion zu Workshops und Vorträgen.

Veranstaltungsvorschau

01. April DGE-Regionalveranstaltung „Betriebsverpflegung im Fokus“

Ort: Ministerium für Arbeit, Gleichstellung und Soziales in Schwerin, 14:00 – 17:00 Uhr
Die kostenlose Regionalveranstaltung unter dem Titel „Betriebsverpflegung im Fokus – JOB&FIT als Beitrag zur Betrieblichen Gesundheitsförderung“ findet in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V., der DGE-Sektion M-V und dem Ministerium für Arbeit, Gleichstellung und Soziales M-V statt. Es werden grundlegende Informationen zum „DGE Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“, praktische Erfahrungen mit der Umsetzung sowie die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch geboten. Hermann Huckert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft wird das Projekt IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung vorstellen. Solveig Streuer vom Netzwerk Arbeit und Gesundheit (AGNetz) in M-V e.V. hält einen Vortrag über „Gesunde Mitarbeiter als Basis des Unternehmens“. Die praktischen Erfahrungen auf dem Weg zur Zertifizierung wird Rene Moriggl, Leiter der PPMSysteme Gastronomie der

Deutschen Bahn Gastronomie vorstellen.

Zielgruppe: Geschäftsführer/in, Teamleiter/in, Personalrat/Personalrätin, Küchenleiter/in oder Betriebsarzt/ Betriebsärztin

Weitere Informationen zum Programm sowie zur Anmeldung finden Sie unter:

<http://www.dge-mv.de/> oder unter <http://www.jobundfit.de>

05. April Lehrgesundheitstag des Schulamtes Neubrandenburg

Ort: Regionale Schule West, Waren/Müritz, 10.00 – 16:00 Uhr

Veranstalter: Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV e. V. (LVG) in Kooperation mit dem Institut für Qualitätssicherung MV (IQMV). Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung ist auf der Veranstaltung mit einem Informationsstand sowie einem Workshop zum Thema „Qualitätssicherung und Angebotsgestaltung in der Schulverpflegung“ vertreten. Infos unter: <http://www.gesundheitsfoerderung-mv.de/>

24. April Seminar „Adipositas-Chirurgie – Ernährungstherapie vor und nach der Operation“

Ort: AOK Gebäude, Am Grünen Tal 50, 19063 Schwerin, 10:00 – 18:00 Uhr

Inhalt: Die Teilnehmer/innen erhalten einen Einblick in die unterschiedlichen Methoden innerhalb der prä- und postoperativen Adipositasbehandlung. Die Fachgruppen, insbesondere die Ernährungsfachkräfte, erkennen, wie sie einen wesentlichen Teil der operationsbegleitenden Beratung leisten können.

Zielgruppe: Ernährungsfachkräfte, Fachkräfte und Multiplikatoren aus der Gesundheit, Bildung, Prävention und Public Health

Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter: www.dge-mv.de/Termine.php (Anmeldungen werden auf Grund der hohen Nachfrage nur noch auf Warteliste entgegen genommen, ein zweiter Termin für das Seminar ist in Planung)

10. Mai Kindergartentag Mecklenburg-Vorpommern

Ort: Güstrow, Fachhochschule für öffentliche Verwaltung, Polizei und Rechtspflege MV, 9:00-16:00 Uhr

Die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung führt im Rahmen des Fortbildungstages den Workshop: „Hurtig Kinder kommt zu Tisch!“ zu den Themen Kinderküche und Hygiene, Speisenplanung und Musterspeisenpläne durch. Am Info-Stand werden verschiedene Materialien zur Gemeinschaftsverpflegung bereitgestellt.

Zielgruppe: pädagogisches Fachpersonal

Veranstalter: Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV e. V.

13. Mai Kita-Küchen-Netzwerk

Ort: Schwerin, Am Grünen Tal 50, Raum 066, 14:00 -16:00 Uhr

Die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung möchte den fachlichen Austausch der Mitarbeiter/innen im Verpflegungsbereich der Kitas stärker unterstützen. Geplant ist neben der Förderung des allgemeinen Austauschs zur Vollverpflegung auch die thematische Arbeit, z. B. zu Hygienerichtlinien, Kalkulationen und zur Umsetzung des "DGE-Qualitätsstandard". Wenn Sie in der Verpflegung tätig und an einem fachlichen Austausch interessiert sind, melden Sie sich zu dem Treffen bitte per E-Mail unter roswitha.bley@dgeveki-mv.de an.

Zum Nachlesen

Merkblätter für die Verpflegung in Gemeinschaftseinrichtungen vom Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR):

Das BfR stellt u. a. wichtige Informationen für Küchenpersonal zur Hygiene in Großküchen bereit. Diese Hinweisblätter stehen teilweise als PDF auf der Homepage des BfR zur Verfügung und können kostenlos heruntergeladen werden. (www.bfr.bund.de)

Merkblatt:

Sicher verpflegt: Besonders empfindliche Personen in Gemeinschaftseinrichtungen

<http://www.bfr.bund.de/cm/350/sicher-verpflegt-besonders-empfindliche-personengruppen-in-gemeinschaftseinrichtungen.pdf>

Merkblatt:

Hygieneregeln in der Gemeinschaftsverpflegung (In verschiedenen Sprachen erhältlich)

<http://www.bfr.bund.de/cm/350/hygieneregeln-in-der-gemeinschaftsgastronomie-deutsch.pdf>

Impressum:

Team der DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Sektion Mecklenburg-Vorpommern
Am Grünen Tal 50
19063 Schwerin
Tel.: 0385/5213455

Geschäftsstelle
Gesine Roß (Leitung)
E-Mail: ross@dge-mv.de
Sina Heinrichs
E-Mail: heinrichs@dge-mv.de

Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV
Am Grünen Tal 50
19063 Schwerin

Roswitha Bley
Vernetzungsstelle Kitaverpflegung (Leitung)
Telefon: 0385/20 25 216
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: roswitha.bley@dgeveki-mv.de

Meike Halbrügge
Vernetzungsstelle Schulverpflegung (Leitung)
Telefon: 0385/20 25 218
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: meike.halbruegge@dgevesch-mv.de