

Liebe Leserin, lieber Leser,

ein ereignisreiches Jahr hat begonnen und die ersten Aktionen wurden bereits erfolgreich durchgeführt und weitere sind derzeit in der Vorbereitung. Mit dem Newsletter 1-2015 möchten wir Ihnen erneut einen Einblick in unsere Arbeit gewähren und bevorstehende Termine und Neuerungen anzeigen.

Hinweis:

Wenn Sie den Newsletter zukünftig nicht erhalten möchten, senden Sie uns bitte ein E-Mail mit dem Stichwort „Newsletter abbestellen“.

Die Ausgaben des Newsletters finden Sie auch auf den jeweiligen Internetseiten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern

Ihre DGE Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Mecklenburg-Vorpommern

Das dieser Veröffentlichung zugrunde liegende Projekt wird mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft (BMEL), des Ministerium für Landwirtschaft, Umwelt und Verbraucherschutz MV und des Ministerium für Arbeit, Gleichstellung und Soziales gefördert.

DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung und der DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern

Rückblick | Veranstaltungsvorschau | Zum Nachlesen

Rückblick

Seminare zur Hygiene und Verpflegungsqualität für Kita-Mitarbeiterinnen und Hauswirtschaftskräfte

Auch 2015 führt die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung in Kooperation mit verschiedenen Landesverbänden und Institutionen Fortbildungen und Seminare zu aktuellen Themen rund um die Vollverpflegung in den Kitas durch. Zielgruppen dieser Fortbildungen sind Mitarbeiter/-innen der Speisenanbieter/ Cateringbetriebe sowie die Vertreter/-innen der Kitas und Träger. Am 27.02. wurde erfolgreich ein Seminar in Kooperation mit dem DRK-Landesverband und am 18.03. mit dem Paritätischen durchgeführt.

52. Wissenschaftlicher Kongress der Halle – „Ernährung und Umwelt – Determinanten unseres Stoffwechsels“



Vom 11. - 13. März 2015 fand in Halle (Saale) in Kooperation mit dem Institut für Agrar- und Ernährungswissenschaften der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg der DGE-Kongress statt. An drei Tagen standen hier Fragen und Diskussionen rund um das Thema „Ernährung und Umwelt – Determinanten unseres Stoffwechsels“ im Mittelpunkt.

Die Wirkung der Nahrung auf unseren Stoffwechsel wird durch zahlreiche interne und externe Faktoren moduliert. Am deutlichsten wurde dieses durch die Forschungsergebnisse aus den Nutrigenetics, aus deren Erkenntnissen über die genetisch individuelle Umsetzung von Nahrung, die Idee der personalisierten Ernährung geboren wurde. Modulierende externe Faktoren wurden bislang jedoch vergleichsweise wenig berücksichtigt. Der DGE-Kongress 2015 in Halle stand ganz im Zeichen der Interaktionen von Ernährung und Umwelt. Im Fokus stand vor allem der Stoffwechsel, der sich dem Einfluss solcher Ernährung-Umwelt-Interaktionen anpasst. In den Plenarvorträgen wurden vor allem Aspekte adressiert, denen in den Ernährungswissenschaften derzeit nur vergleichsweise wenig Aufmerksamkeit geschenkt wird. Weitere Informationen zum Kongress wie das detaillierte Programm sind unter <https://www.dge.de/index.php?id=316> erhältlich.

Weltverbrauchertag 2015 – Verbraucher informieren. Verbraucher stärken.

Am 15. März beteiligte sich die DGE-Sektion MV und die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung an der Veranstaltung zum Weltverbrauchertag, welche erstmalig im Schlosspark-Center in Schwerin unter dem Motto "Verbraucher informieren. Verbraucher stärken" stattfand. Organisiert wurde die Aktion rund um den Verbraucherschutz vom Landwirtschaftsministerium MV und der Verbraucherzentrale MV. Die Besucher erhielten praktische Tipps von erfahrenen Experten aus ganz unterschiedlichen Institutionen wie z.B. vom Rostocker Eichamt, Energieministerium, Nahverkehr-Schlichtungsstelle aus Berlin oder auch der Patientenberatung. Am Stand der DGE-Sektion MV und der Vernetzungsstelle Kita-

und Schulverpflegung konnten sich die Besucher zum Thema vollwertige Ernährung informieren.

5. Internorga Forum Schulcatering



Quelle: www.in-form.de

Unter dem Motto „Schulmensa mit Bestnoten, aber wie?“ stellten Referenten aus Wissenschaft und Praxis den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Wege zum Gelingen einer guten Schulverpflegung vor. Einen Rückblick auf die Veranstaltung finden Sie unter nachfolgendem Link:

<https://www.in-form.de/profiportal/in-form-aktuell/meldungen/aktuelles/internorga-2015/internorga-forum-schulcatering-2015.html>

Kneipp-Erfahrungsaustausch in Güstrow

Am 21.03. fand in Güstrow eine Fortbildung für die 23 Kneipp-Kitas in Mecklenburg-Vorpommern statt. Die Vernetzungsstelle informierte in einen Vortrag über die Grundlagen des DGE-Qualitätsstandard im Bereich der Speisenplanung. Der Einladung des Kneipp-Landesverbandes waren ca. 80 Teilnehmerinnen gefolgt, die anschließend in verschiedenen Workshops ihre Kenntnisse in den fünf Elementen Ernährung, Bewegung, Wasser, Kräuterkunde und Lebensordnung vervollkommen.

Fachtagung „Auf dem Weg zu einer gesunden Verpflegung“

14. März 2015, 10:00 Uhr, Rostock (Stu. Hofe)
Lange Straße 46, 18055 Rostock

Einladung zur Fachtagung:
Auf dem Weg zu einer gesunden
Verpflegung in der Kindertagesförderung



Gutes Essen
in den Kitas

Die SPD-Fraktion Mecklenburg-Vorpommern hatte am 14.03. interessierte Träger, Kitas und Elternvertretungen zu einem Fachtag in Rostock eingeladen. Die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung informierte im Rahmen dieser Veranstaltung über die praktische Umsetzung der Vollverpflegung und des DGE-Qualitätsstandard in Mecklenburg-Vorpommern.

Vor allem Fragen zur Finanzierung und zu den Abrechnungsmodalitäten standen im Vordergrund der Diskussionen.

LANDTAGSFRAKTION
MECKLENBURG-VORPOMMERN
SPD
www.spd-fraktion-mv.de

INFOS

Angebote für den Nachmittagsunterricht zu den Themenschwerpunkten Landwirtschaft, Ernährung (Autorin: Cornelia Leppelt, LandFrauenverband MV)

Als Gemeinschaftsprojekt unterbreiten drei Verbände, der Landjugendverband M-V e.V., der Land-Frauenverband M-V e.V. und der Bauernverband M-V e.V., ein gemeinsames Angebot zur Gestaltung des Nachmittagsunterrichts an vollen Halbtags- sowie Ganztagschulen. Ziel ist es, mit neuen Inhalten und außerschulischen Maßnahmen zu Themen wie „Essen ist das halbe Leben“, „Was ist das Interessante an der Landwirtschaft“, „Kreatives Gestalten“ und „Bewegung“ in Zusammenarbeit mit Lehrern, Eltern und Schülern den Schulalltag am Nachmittag interessanter zu gestalten und ein Stück weit zu verbessern. Gleichzeitig wollen die drei Verbände die Angebote zum ergänzenden Unterricht nutzen, um die Landwirtschaft in seiner Vielfalt den Kindern und Jugendlichen näher zu bringen. Gerne gehen die Verbände auf individuelle Wünsche der Schülerinnen und Schüler zu den nachfolgend vorgeschlagenen Themenkomplexen ein. Weitere Informationen, Themenschwerpunkte und

Kontaktadressen finden Sie unter nachfolgenden Link: <http://www.landfrauen-mv.de/home/willkommen/news-single/angebote-fuer-den-nachmittagsunterricht/d4398981a6b25cfbb27f795f95949570/>

„Klasse, Kochen – Neue Wettbewerbsrunde gestartet



Nach der Preisverleihung zur Wettbewerbssaison 2014 im Februar gaben die Projektpartner den Startschuss für die nächste Wettbewerbsrunde. Unter dem neuen Motto: **"Lecker und günstig – gutes Essen muss nicht teuer sein"**. Schulen aus ganz Deutschland haben bis zum 28. Juni 2015 wieder die Möglichkeit, sich mit ihren kreativen Wettbewerbsbeiträgen zur Ernährungsbildung zu bewerben und eine von zehn Übungsküchen zu gewinnen, die dann 2016 in der Schule eingerichtet wird. Übrigens wurde auch eine Schule in MV 2015 mit einer Übungsküche prämiert, die von Tim Mälzer in diesem Jahr noch eingeweiht wird! Weitere Informationen zum Wettbewerb unter nachfolgenden Link, das Mitmachen lohnt sich: <https://www.in-form.de/profiportal/in-form-aktiv/kinder-und-jugendliche/klasse-kochen.html>

Beratungen zur Umsetzung des DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder

Mit dem Inkrafttreten der gesetzlichen Regelung einer gesunden vollwertigen Verpflegung als „integraler Bestandteil des Leistungsangebots der Kindertageseinrichtungen während der gesamten Betreuungszeit“, stiegen bei der Vernetzungsstelle auch die Anfragen zur Umsetzung des DGE-Qualitätsstandards an. Vor allem Elternvertretungen und Kita-Träger fordern eine Veränderung der Verpflegungsangebote und Optimierung der Speisepläne auf Basis des DGE-Standards. In Mecklenburg-Vorpommern wurden bisher 17 Kitas und Verpflegungsbetriebe von der DGE zertifiziert und bieten erfolgreich ausgewogene Mahlzeiten an. Weitere Einrichtungen befinden sich im Zertifizierungsverfahren.

Veranstaltungsvorschau

Seminar „Lösungs- und ressourcenorientiert beraten“

Am 16. April findet in der Zeit von 9:30 bis 17:00 Uhr das Seminar „Lösungs- und ressourcenorientiert Beraten“ statt. Ernährungsfachkräfte und Multiplikatoren aus dem Bereich der Gesundheit entwickeln unter Anleitung von Karin Grahn, systemische Beraterin und Kommunikationspsychologin nach Schulz von Thun, Strategien, wie man Patienten zu mehr Eigenverantwortung motivieren kann. Denn Untersuchungen haben gezeigt, dass Klienten motivierter sind, sofern Sie in Lösungswegen denken und auf Ihre vorhandenen Stärken schauen. Eine Anmeldung ist nur noch über die Warteliste möglich.

25. April Kindertag Mecklenburg-Vorpommern

Auch in diesem Jahr findet in Güstrow der landesweite Kindertag – organisiert von der



Landesvereinigung Mecklenburg-Vorpommern – unter dem Motto „Gesundheit ist alles!“ statt. Die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung führt im Rahmen des Fortbildungstages den Workshop: „Essen ist mehr...“ zu den Themen Kinderküche, Speisenplanung und Ernährungsbildung durch. Weitere

Informationen und Anmeldungsmodalitäten erhalten Sie auf der Internetplattform der LVG unter: <http://www.gesundheitsfoerderung-mv.de/aktuelles/>

Juni Fachtag „Wie und was Essen und Trinken Kinder?“

Die DGE Sektion Mecklenburg-Vorpommern und die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung führen Anfang Juni (voraussichtlich am 2.6.) in Schwerin einen Fachtag zur Kinderernährung durch. Neben allgemeinen Informationen zur Kinderernährung werden auch Themen der Sensorik, Allergien und Unverträglichkeiten sowie die Umsetzung des „DGE-Qualitätsstandard“ aufgegriffen. Detaillierte Informationen erhalten Sie ab dem 6.4. auf der Internetseite der Vernetzungsstelle unter www.dgeveki-mv.de und unter www.dge-mv.de

Juli Zweites Treffen des Kita-Küchen-Netzwerks in Schwerin

Die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung lädt im Juli erneut Mitarbeiter/-innen der Kita-Küchen zu einem fachlichen Austausch in Schwerin ein. Die Themen Kommunikation, Kalkulation und Speisenplanung werden im Vordergrund dieses Treffens stehen. DGE-zertifizierte Cateringbetriebe berichten über die Umsetzung des „DGE-Qualitätsstandard“ und über die Herausforderung und positiven Entwicklungen, die eine Zertifizierung mit sich bringen. Weitere Informationen erhalten Sie in Kürze unter www.veki-mv.de

Seminarangebot für die Gemeinschaftsverpflegung der DGE

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) bietet Seminare für Fachkräfte verschiedener Lebenswelten und ein Seminar für angelernte Mitarbeitende in der Gemeinschaftsverpflegung an. Die Seminare haben das Ziel Einrichtungen bei der Umsetzung einer vollwertigen Ernährung in der Gemeinschaftsverpflegung praxisnah und zielgruppengerecht zu unterstützen. Die Seminare werden in Akademien angeboten; können aber auch als Inhouse-Seminare gebucht werden. Weitere Informationen und Termine für das 1. Halbjahr erhalten Sie auf nachfolgender Internetseite: <http://www.schuleplussessen.de/qualitaetsstandard/seminarangebot.html>

Zum Nachlesen

DGE veröffentlicht neue Referenzwerte für die Energiezufuhr: Wie viel Energie braucht der Mensch?

(dge) Wie viele Kalorien bzw. Energie der Körper verbraucht, variiert von Mensch zu Mensch und auch bei ein und demselben Menschen von Zeit zu Zeit sehr. Die [Referenzwerte für die Energiezufuhr](#) sind daher Richtwerte, die als Orientierung dienen und nicht unbedingt auf den Einzelnen zutreffen. Ihre überarbeitete Ableitung erfolgte auf Basis von Berechnungsformeln und aktuellen Referenzmaßen für Körpergewicht und -größe in Deutschland. Für Erwachsene

wird ein mittlerer Body Mass Index (BMI) von 22 zugrunde gelegt, das entspricht einer täglichen Energiezufuhr von 2300 kcal für Männer und 1800 kcal für Frauen im Alter von 25-50 Jahren bei geringer körperlicher Aktivität. Verändert haben sich unter anderem die Richtwerte für Schwangere.

Aktualisierte Referenzwerte in neuem Design



Die neue Auflage der „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“ enthält neben redaktionellen Korrekturen die aktualisierten Referenzwerte für die Zufuhr von Energie, den Vitaminen Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin C und dem Mineralstoff Selen.

Mit der 2. Auflage liegen die Inhalte des bekannten Werks in einem neu gestalteten Ringordner als Loseblattsammlung vor. So sind zukünftig einzelne Kapitel austauschbar, bei denen sich aufgrund neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse Änderungen ergeben. Der Ringordner enthält neben den Referenzwerten für die Zufuhr der Nährstoffe auch die Erläuterungen der Ableitung der Referenzwerte sowie Hintergrundinformationen zu den Nährstoffen.

Der Ringordner „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“ ist unter der Artikel-Nr. 120012 (ISBN 978-3-88749-242-7) zum Preis von 35,00 EUR zzgl. Versandkosten beim DGE-MedienService, www.dge-medien-service.de, Tel.: 0228 9092626, Fax. 0228 9092610, E-Mail: info@dge-medien-service.de erhältlich.

Impressum:

Team der DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Sektion Mecklenburg-Vorpommern
Am Grünen Tal 50
19063 Schwerin
Tel.:0385/5213455

Geschäftsstelle
Gesine Roß (Leitung)
E-Mail: ross@dge-mv.de
Sina Heinrichs
E-Mail: heinrichs@dge-mv.de

Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in MV
Am Grünen Tal 50
19063 Schwerin

Roswitha Bley
Projektleitung Kitaverpflegung
Telefon: 0385/20 25 216
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: roswitha.bley@dgeveki-mv.de

Meike Halbrügge
Projektleitung Schulverpflegung
Telefon: 0385/20 25 218
Fax: 0385/20 23 891
E-Mail: meike.halbruegge@dgevesch-mv.de