

Liebe Leserin, lieber Leser,

hiermit erhalten Sie den Newsletter 3-2014 der DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung und der DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern in Mecklenburg-Vorpommern. Mit dem Newsletter möchten wir Sie über Fachliches und unsere Aktivitäten sowie anstehende Termine informieren. Wir freuen uns auf Ihre Anregungen und Informationen auch zu dieser Ausgabe.

Hinweis:

Wenn Sie den Newsletter zukünftig nicht erhalten möchten, senden Sie uns bitte ein E-Mail mit dem Stichwort „Newsletter abbestellen“.

Die Ausgaben des Newsletters finden Sie auch auf den jeweiligen Internetseiten unter

www.dge-mv.de

www.dgeveki-mv.de und unter

www.dgevesch-mv.de

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung und der DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern

Das dieser Veröffentlichung zugrunde liegende Projekt wird mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft (BMEL), des Ministerium für Landwirtschaft, Umwelt und Verbraucherschutz MV und des Ministerium für Arbeit, Gleichstellung und Soziales gefördert.

DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung und der DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern

[Rückblick](#) | [Veranstaltungsvorschau](#) | [Zum Nachlesen](#)

Rückblick

Netzwerk-Treffen in Wismar

Am 29.07.2014 trafen sich die Ernährungsberater des Netzwerks Ernährungsberatung in MV in Wismar. Dieses Mal besuchte das Netzwerk die Praxis für Ernährungsberatung & Prävention von Anja Deppner. Neben vier Fallbesprechungen wurden die Öffentlichkeitsarbeit des Netzwerks und die nächsten Fortbildungsthemen geplant.

Sicherer Umgang mit Lebensmitteln in Kindertagesstätten – Lebensmittel-, Infektionshygiene und HACCP

Am 20.08.2014 führte die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung in Rostock ein Ganztagsseminar zum Thema Hygiene durch. Es wurden Grundlagen und Gesetze der Lebensmittelversorgung sowie deren praktische Umsetzung in den Kitas erläutert. An dem Seminar nahmen 28 Mitarbeiterinnen der Kitas und Küchen teil, die verantwortlich für das Verpflegungsangebot sind. Auf Grund der hohen Nachfrage ist ein zweiter Durchgang für das 1. Quartal 2015 geplant.

24. Fachausstellung für Landwirtschaft und Ernährung, Fischwirtschaft, Forst , Jagd und Gartenbau (MeLa)



Vom 11.09.-14.09.2013 präsentierten sich die DGE-Sektion MV und die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung erneut auf der MeLa in Mühlengiez. Die Besucher konnten sich in Fachgesprächen zu verschiedenen Ernährungsthemen und zur Gemeinschaftsverpflegung informieren und bei verschiedenen Aktionen ihr Ernährungswissen prüfen. Kinder

setzten sich kreativ mit dem Thema Obst und Gemüse auseinander und testeten ihren Geschmackssinn. Aktionen zum aid-Ernährungsführerschein für Schulklassen wurden, in Kooperation mit dem Landfrauenverband MV, angeboten. Außerdem wurde die Aktionsfläche gemeinsam mit der Verbraucherzentrale MV für Kurzvorträge und Wissenstests genutzt.



Kindertheater der AOK – Henriettas Reise ins Weltall



Vom 02. - 03. September gastierte das Kindertheater der AOK-NORDOST mit seinem aktuellen Stück in Rostock. Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung beteiligte sich an dem Event und informierte Lehrerinnen und Lehrer über ihre Angebote zur Schulverpflegung und Ernährungsbildung. In der

Zeltstadt gab es für die Schülerinnen und Schüler neben dem Theaterstück viel zu lernen und entdecken. Insgesamt nahmen über 3000 Besucher an der Veranstaltung teil. Weitere Informationen zum Kindertheater:

http://www.aok-kindertheater.de/eltern_lehrer/startseite

Wettbewerb Klasse Kochen - Tim Mälzer weiht neue Übungsküche in MV ein-



Quelle: www.in-form.de

Nachdem im vergangenen Jahr die Schule am Bodden in Neuenkirchen eine Übungsküche im Rahmen des Wettbewerbs erhielt, konnte sich ein weiterer Preisträger aus MV über eine neue Lehrküche freuen. Die Löwenzahn-Schule in Ribnitz-Damgarten hat im Rahmen des Wettbewerbs "KLASSE, KOCHEN!" eine Übungsküche gewonnen, die gemeinsam mit TV-Koch Tim Mälzer Der Koch-Event war der Abschluss der Wettbewerbsrunde 2012/2013. Informationen zum Wettbewerb finden Sie hier:

<https://www.in-form.de/profiportal/in-form-aktiv/kinder-und-jugendliche/klasse-kochen.html>

DGE-Regionalveranstaltung zum DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Senioreneinrichtungen



Am 18. September 2014 fand in den Räumen der Hochschule Neubrandenburg die Regionalveranstaltung der DGE zum „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen“ statt. Mit 55 Teilnehmern, aus den Bereichen der Küche, Hauswirtschaft, Pflege und Service, war die Veranstaltung sehr gut besucht. Bettina Wegener, vom Referat Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung der DGE, stellte den DGE-Qualitätsstandard vor. Die Teilnehmer bekamen so einen Überblick über die Kriterien für die Lebensmittelauswahl, die Speisenplanung und -herstellung und die zielgruppenspezifischen Anforderungen an die unterschiedlichen Kostformen. Neben der Gestaltung der Verpflegung wurden auch die Rahmenbedingungen, wie die Essensatmosphäre und Hygienebestimmungen vorgestellt.

Biobrotbox 2014



Rund 4.300 Erstklässler in 78 Schulen erhielten am 9. September 2014 eine BioBrotbox. Damit wächst die BioBrotbox-Aktion in MV im Vergleich zum Vorjahr um 22 Schulen und rund 1.100 Schüler. Gepackt wurden die Brotdosen in Schwerin, Rostock, Neubrandenburg und Stralsund. In die Boxen kamen u. a. Müsli, Weinbeeren, Kräutertee, Äpfel und eine Broschüre mit Informationen zum ausgewogenen Frühstück. Außerdem wurden für das gemeinsame Klassen-Frühstück frische Brötchen, Butter, Fruchtaufstriche, Wurst, Käse und frische Milch bereitgestellt. Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung unterstützte die Initiative tatkräftig beim Packen der Boxen.

3. Gesundheitstag in den Lewitz Werkstätten



Am 24. September führte die DGE-Sektion MV in den Lewitz Werkstätten gGmbH den Workshop „Gut Verpflegt am Arbeitsplatz“ zum dritten Mal durch. In diesem Workshop wurde ein umfassender Einblick rund um das Thema gesundheitsfördernde Ernährung gegeben. So wurden beispielsweise Fragen zur optimalen und vollwertigen Lebensmittelauswahl und -menge, dem täglichen Energiebedarf und der Gewichtserhaltung bzw. Möglichkeiten zur langfristigen Gewichtsabnahme geklärt. Im Anschluss bereiteten die Teilnehmer drei verschiedene, praxistaugliche Rezepte für Zwischenmahlzeiten am Arbeitsplatz zu. Somit konnte sich jeder Teilnehmer selber davon überzeugen, dass eine vollwertige und gesundheitsfördernde Lebensmittelauswahl und Zubereitung, praxistauglich ist, sättigt und schmackhaft ist. Die DGE-Sektion MV bietet für Unternehmen verschiedene Workshops und Vorträge zum Thema gesundheitsfördernde Ernährung am Arbeitsplatz an. Bei Interesse finden Sie weitere Informationen unter: www.dge-mv.de/html/vortrageworkshops/

Gesundheitstag im Ministerium für Gleichstellung, Arbeit und Soziales



Am 25. September 2014 fand im Ministerium für Gleichstellung, Arbeit und Soziales ein Gesundheitstag statt. Die DGE-Sektion MV war mit einem Vortrag „Ich nehme ab – ganz einfach?“ vertreten. In dem Vortrag wurde neben den wissenschaftlich fundierten Kenntnissen zum langfristigen Gewichtsverlust auch das DGE-Selbsthilfe-Manual „Ich nehme ab“ vorgestellt. In Zukunft bietet die DGE-Sektion MV das Programm „Ich nehme ab“ zur Gewichtsreduktion an. (Geeignet für Gruppen ab 10 Personen in mittleren bis kleinen Betrieben). www.dge-mv.de/html/vortrageworkshops/

Regionaltreffen zur Speisenversorgung in Kindertagesstätten



Am 30.09.14 fand in Kramerhof/ OT Parow das erste Regionaltreffen für die Vollverpflegung in Kitas im LK Vorpommern-Rügen statt. Gemeinsam mit dem „Jugendhaus Storchennest e. V.“ lud die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung interessierte Speisenanbieter, Köche/-innen und Kita-Träger und Hauswirtschaftskräfte ein. Hauptthema war die Umsetzung der gesetzlichen Vorgaben zur Vollverpflegung auf Basis des „DGE-Qualitätsstandard“. Die DGE-zertifizierte Küche wurde besichtigt und es wurden zahlreiche Fragen zur Qualitätssicherung und Zertifizierung gestellt. Es bestand die Möglichkeit, bei Verkostung der Mittagsverpflegung miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zur Gestaltung der Vollverpflegung auszutauschen. Von den Teilnehmern gab es ein positives Feedback und weitere Treffen werden geplant.

Veranstaltungsvorschau

Das dritte Regionaltreffen zur Verpflegung findet am 11.11. von 14:00 -17:00 Uhr in einer Schulküche in Ribnitz-Damgarten statt. Hier wird in der modernen Schulmensa nicht nur das



Essen für die Schulkinder gekocht, sondern auch für die DGE-zertifizierten Kitas des ASB, die sich ganz in der Nähe befinden. Beim ASB Warnow-Trebeltal wurden bereits 4 Regionalküchen und 7 Kitas durch die DGE zertifiziert, u. a. auch diese Schulküche für die Menülinie Kitaverpflegung. Auf der Veranstaltung stellt der ASB seinen Weg zur Zertifizierung vor und gibt Einblicke in die Versorgung der Kindergarten- und

Schulkinder. Die Vernetzungsstelle stellt bei dem Treffen den DGE-Standard für die Kita- und Schulverpflegung vor. Das genaue Programm finden Sie unter: <http://www.dgeveki-mv.de/index.php?id=36> Die Anmeldung kann per E-Mail oder Fax erfolgen. Die Veranstaltung ist für die Teilnehmer kostenfrei.

Tag der Schulverpflegung 2014



Am 09.10.2014 führt die Vernetzungsstelle Schulverpflegung in MV bereits zum vierten Mal den "Tag der Schulverpflegung" durch. Um das Thema Schulverpflegung in den Mittelpunkt der Schulen zu rücken, werden den Schüler/innen und Lehrer/innen neue schmackhafte Gerichte vorgestellt und verschiedene schulische Aktivitäten zur Ernährungs- und Verbraucherbildung gestartet.

Auf der Homepage <http://dgevesch-mv.de/index.php?id=45> sind verschiedene Anregungen und Materialien zum Mitmachen zusammengestellt.

Das Aktionsmenü, zusammengestellt nach dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“, kann von den Speisenanbietern angeboten werden. Wer kurzfristig mitmachen möchte, sendet bitte den ausgefüllten Anmeldebogen noch bis

zum 5.10.2014 an die Vernetzungsstelle Schulverpflegung. Weitere Informationen unter: <http://dgevesch-mv.de/index.php?id=45>.

Als zusätzlichen Service wird interessierten Schulen und Caterern die **Überprüfung Ihres Speisenplans** angeboten, Siehe Link: <http://dgevesch-mv.de/index.php?id=62>

DGE-Seminar: Adipositas-Chirurgie – Ernährungstherapie vor und nach der Operation

Am 2.10.2014 findet das Seminar „Adipositas-Chirurgie – Ernährungstherapie vor und nach der Operation“ in Schwerin statt. Aufgrund der großen Nachfrage, wird das Seminar zum zweiten Mal angeboten.

17. Ernährungsfachtagung der DGE-Sektion MV

Am 16.10. findet im Rostocker Rathaus die 17. Ernährungsfachtagung der DGE-Sektion MV zum Thema „Wenn die Seele hungert – Essstörungen im Fokus“ statt. Die Veranstaltung ist von 10:00 - 17:15 Uhr geplant.

Eine Anmeldung ist auf Grund der hohen Nachfrage nur noch über die Warteliste möglich.

5. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung



Am 17.11. findet in Rostock die 5. Jahrestagung zur Kita- und Schulverpflegung statt. Unter dem Motto „Sicher und gut verpflegt in Kita und Schule“ hat die Vernetzungsstelle erneut ein umfangreiches Programm zusammengestellt. Ab sofort kann das Programm sowie das Anmeldeformular unter <http://www.dgeveki-mv.de/index.php?id=36> heruntergeladen werden.

Die Tagung sowie der Besuch der Messehalle sind auch in diesem Jahr für die Teilnehmer kostenfrei.

Die GastRo, die den Rahmen der Fachtagung bietet, ist der Branchentreff Nummer 1 im Nordosten Deutschlands und zeigt eine große Produkt- und Themenvielfalt. Auf 10.600 m² Ausstellungsfläche erwarten die Veranstalter im Herbst 2014 über 13.000 Besucher, die sich bei mehr als 250 Ausstellern über Angebote im Food- und Non-Food Bereich informieren werden.



Zum Nachlesen

In fünf Schritten zum Erfolg – Schulverpflegung leicht gemacht



Ob Sie sich ganz neu mit dem Thema befassen oder Ihre bestehende Schulverpflegung einer Optimierung unterziehen wollen – dieser Ratgeber bietet Hilfestellung für alle. Er wendet sich an Schulleitungen, Schulträger, Lehrer-, Eltern- oder Schülerververtretungen sowie an alle weiteren Akteure, die sich verantwortlich für die Schulverpflegung engagieren. Der Leitfaden bündelt systematisch alle anfallenden Arbeiten, und gibt Fachinformationen sowie Hilfestellungen an die Hand. Er zeigt einen Planungsprozess auf, der alle Beteiligten zum richtigen Moment ins Boot holt. Download:

<https://www.in-form.de/vns-portal/vns-medien.html?ansicht=owsvnpqqtbtav>

Verpflegungskonzepte in Schulen – Grundlagen und Planungseckdaten für die Küchenplanung



Der Praxisleitfaden hilft Schulen bei der Planung und dem Aufbau neuer Küchen und Mensen. Darüber hinaus bietet er Hilfestellungen für Schulen, die ihr Verpflegungskonzept modernisieren und neu strukturieren wollen. Er dient als Hilfestellung für die Planung von Küchen und Mensen bei Einrichtung oder Neustrukturierung bestehender Verpflegungskonzepte. Der Leitfaden entstand in Zusammenarbeit der Vernetzungsstellen Schulverpflegung verschiedener Bundesländer in Zusammenarbeit mit dem Verband der Fachplaner Gastronomie – Hotellerie –

Gemeinschaftsverpflegung e. V. Download: <https://www.in-form.de/vns-portal/vns-medien.html?ansicht=owsvnpqqtbtav>

Ich nehme ab – Programm zur Gewichtsreduktion



„ICH nehme ab“ ist keine Diät, sondern eine Anleitung, wie Sie Ihr Gewicht mit Hilfe einer vollwertigen Ernährung langfristig verringern und halten können. Es unterstützt Sie dabei, Ihre ganz persönlichen Ernährungsfehler zu erkennen und „abzutrainieren“.

Das Programm baut auf langjährigen praktischen Erfahrungen auf und verbindet Ernährungsumstellung mit Bewegung und Entspannung. „ICH nehme ab“ besteht aus einem 12-Schritte-Programm mit vielen praxisorientierten Informationen, einer 90-seitigen Rezeptbroschüre mit tollen Rezepten für den ganzen Tag und einem Notizblock.

Zusätzlich enthält es ein Ernährungs- und Bewegungstagebuch. Dieses eignet sich ideal zum Mitnehmen und bietet viel Platz für Ihre Eintragungen.

<https://www.dge-medien-service.de/ernaehrung-bei-gesundheitsstoerungen-dietetik/ich-nehme-ab-programm-zur-gewichtsreduktion.html>

Impressum:

Team der DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Sektion Mecklenburg-Vorpommern

Am Grünen Tal 50

19063 Schwerin

Tel.:0385/5213455

Geschäftsstelle

Gesine Roß (Leitung)

E-Mail: ross@dge-mv.de

Sina Heinrichs

E-Mail: heinrichs@dge-mv.de

Team der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)

Am Grünen Tal 50

19063 Schwerin

Roswitha Bley

Projektleitung Kitaverpflegung

Telefon: 0385/20 25 216

Fax: 0385/20 23 891

E-Mail: roswitha.bley@dgeveki-mv.de

Meike Halbrügge

Projektleitung Schulverpflegung

Telefon: 0385/20 25 218

Fax: 0385/20 23 891

E-Mail: meike.halbruegge@dgevesch-mv.de