

Liebe Leserin, lieber Leser,

das Jahr neigt sich dem Ende und alle freuen sich auf die bevorstehende Weihnachtszeit und damit verbunden, die freien Tage bis ins neue Jahr.

Heute erhalten Sie den letzten Newsletter der DGE-Sektion und der DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung für 2014. Mit dem Newsletter möchten wir Sie über Fachliches und unsere Aktivitäten sowie anstehende Termine informieren.

Hinweis:

Wenn Sie den Newsletter zukünftig nicht erhalten möchten, senden Sie uns bitte ein E-Mail mit dem Stichwort „Newsletter abbestellen“.

Die Ausgaben des Newsletters finden Sie auch auf den jeweiligen Internetseiten.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit sowie Glück, Gesundheit und viel Erfolg im neuen Jahr. Wir danken Ihnen für die vertrauensvolle Zusammenarbeit und freuen uns auf Ihre Anregungen und Informationen auch zu dieser Ausgabe.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern und der
DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Mecklenburg-Vorpommern

Das dieser Veröffentlichung zugrunde liegende Projekt wird mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft (BMEL), des Ministerium für Landwirtschaft, Umwelt und Verbraucherschutz MV und des Ministerium für Arbeit, Gleichstellung und Soziales gefördert.

DGE-Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung und der DGE-Sektion Mecklenburg-Vorpommern

Rückblick | Veranstaltungsvorschau | Zum Nachlesen

Rückblick

DGE-Seminar: Adipositas-Chirurgie - Ernährungstherapie vor und nach der Operation



Am 6. Oktober fand auf Grund der hohen Nachfrage zum zweiten Mal das Seminar „Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der Operation“ statt. An dieser Fortbildung nahmen 18 Ernährungsberaterinnen aus MV und angrenzenden Bundesländern teil.

Die Teilnehmer erhielten einen umfassenden Einblick in die unterschiedlichen Operationsmethoden, mit ihren möglichen Problemen und Therapieverläufen und den entsprechenden Ernährungstherapien. Es wurde deutlich gemacht, wie wichtig die Begleitung des Patienten durch ein multiprofessionelles Team ist, um den Patienten beim Erlernen der neuen Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten zu unterstützen. Anhand von Fallbeispielen konnten die Teilnehmer sich in Beratungssituationen ausprobieren und ihr erlerntes Wissen anwenden.

Tag der Schulverpflegung 2014



Am 09. Oktober führte die Vernetzungsstelle Schulverpflegung in MV bereits zum vierten Mal den "Tag der Schulverpflegung" durch. Um das Thema Schulverpflegung in den Mittelpunkt der Schulen zu rücken, wurde den Schüler/innen und Lehrer/innen erneut schmackhafte Gerichte vorgestellt und verschiedene schulische Aktivitäten zur Ernährungs- und Verbraucherbildung gestartet. Als zusätzlichen Service bot die Vernetzungsstelle interessierten Schulen und Caterern eine umfassende Überprüfung und Bewertung des Speiseplans in Hinblick auf die

Umsetzung des DGE-Qualitätsstandards an, was von 6 Einrichtungen angenommen wurde. Hier wird nun eine schrittweise Hilfestellung gewährleistet.

Regionaltreffen zur Umsetzung des DGE-Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung



2014 fanden drei Regional-Treffen zur „Umsetzung der Vollverpflegung auf Basis des DGE-Qualitätsstandard“ statt. Zielgruppen dieser Treffen waren die Mitarbeiter/-innen der Speiseanbieter/ Cateringbetriebe sowie die Vertreter/-innen der Träger und der Einrichtungen selbst. In Kooperation mit zertifizierten Caterern und Kitas wurde die Umsetzung des Standards an Hand praktischer Beispiele diskutiert. Durch die gute Zusammenarbeit mit dem

„Jugendhaus Storchennest e. V.“ und dem „ASB Warnow-Trebeltal“ gelang es den Veranstaltern die Teilnehmer umfassend zu informieren und Interessierte zu den möglichen Zertifizierungen zu beraten. Das letzte Treffen fand am 11. November in Ribnitz-Damgarten statt. Weitere Infos zu den geplanten Veranstaltungen 2015 erhalten Sie unter www.dgeveki-mv.de

17. Ernährungsfachtagung der DGE-Sektion MV



Am 16. Oktober hatte die Deutsche Gesellschaft für Ernährung-Sektion MV zu ihrer 17. Ernährungsfachtagung „Wenn die Seele hungert – Essstörungen im Fokus“ in das Rathaus Rostock eingeladen. Die Veranstaltung fand unter Schirmherrschaft des Ministeriums für Landwirtschaft, Umwelt und Verbraucherschutz in MV und in Kooperation mit dem „Gesunde Städte-Projekt Hansestadt Rostock“ statt. Wie wichtig das Thema Essstörung ist, zeigte die hohe Anzahl der

Teilnehmer, die aus ganz unterschiedlichen Berufsfeldern kamen. Rund 140 Teilnehmer, wie Mediziner, Ernährungsfachkräfte, Psychotherapeuten, Lehrkräfte, Schüler und Studenten, sowie Bildungs- und Entscheidungsträger in Verwaltungseinrichtungen und Ministerien, folgten der Einladung.

Auf der ausgebuchten Veranstaltung wurden die unterschiedlichen Essstörungen in den Fokus gestellt. Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Binge eating disorder und Adipositas wurden mit ihren ernährungstherapeutischen Anforderungen und medizinischen und psychotherapeutischen Therapieformen von unterschiedlichen Referenten aus der Praxis vorgestellt.

Ganztagsschulkongress der Serviceagentur „ganztagig lernen“

Am 15. November fand in Rostock der Ganztagsschulkongress & Landeskulturkonferenz unter dem Thema „Partnerschaften gestalten“ mit 250 Teilnehmer/-innen statt.

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung führte an diesem Tag eine LernBar unter dem Thema „Gut essen in der Schule“ durch. Außerdem konnten sich Interessierte an einem Stand über die Angebote der Vernetzungsstelle informieren.

Weiterführende Informationen zu der Veranstaltung finden Sie unter nachfolgenden Link:

<http://www.mv.ganztaegig-lernen.de/erste-dokumentationen-vom-ganztagsschulkongress-landeskulturkonferenz-2014>

5. Aktionstag Kita- und Schulverpflegung unter dem Motto: „Sicher und gut verpflegt in Kita und Schule“

Am 17. November fand die Jahrestagung der Vernetzungsstellen in Rostock in Anbindung an die GastRo statt. Die Ganztagsveranstaltung bot den Teilnehmern ein gemeinsames Vortragsprogramm am Vormittag und am Nachmittag zwei getrennte Foren zur Kita- und Schulverpflegung an. Unter dem Motto „Sicher und gut verpflegt in Kita und Schule“ stellte die Vernetzungsstelle erneut ein umfangreiches Programm zusammen. Themenschwerpunkte bildeten in diesem Jahr Ökologische Kita- und Schulverpflegung, Allergenmanagement & Kennzeichnungspflicht, Hygienerechtliche Fragen, Berichte aus der Praxis und die Vorstellung von Landesprojekten zur Gesundheitsförderung. Die anschließende Besichtigung des Messegeländes war auch in diesem Jahr gewährleistet. Mit 120 Teilnehmern war die Veranstaltung auch in diesem Jahr erneut ausgebucht. Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter <http://www.dgeveki-mv.de/index.php?id=36>.

Bundeskongress Schulverpflegung „Von delikat bis Ätzspinat“



Quelle: www.in-form.de

Am 25. November fand in Berlin der erste Bundeskongress Schulverpflegung statt. Anlass war die Veröffentlichung der Ergebnisse der bundesweiten Studie mit Schulleitern, Schulträgern und Schülerinnen und Schüler zur Schulverpflegung.

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung in MV präsentierte sich mit einem Stand auf der Ländermeile.

Weiterführende Information sowie den Kongressband finden

Sie unter diesem Link: <https://www.in-form.de/profiportal/in-form-initiative/allgemeines/bundeskongress-schulverpflegung-2014/schulessen-in-deutschland-von-delikat-bis-aetzspinat.html>

Praxis Schulverpflegung – betriebswirtschaftliche Chancen und Risiken

Die Ansprüche an eine zeitgemäße Schulverpflegung werden immer höher. Gleichzeitig sollen die Abgabepreise für alle Schülerinnen und Schüler erschwinglich bleiben. Dabei stellt sich für viele die Frage: Welche Eckdaten müssen in der Kinder- und Jugendverpflegung berücksichtigt werden? Worauf müssen die Speisenanbieter achten, wenn sie auch finanziell nachhaltig und erfolgreich wirtschaften wollen? Welche Chancen und welche Risiken müssen in der schulischen Gemeinschaftsverpflegung berücksichtigt werden?

Diese und weitere Fragen wurden in dem Seminar der Vernetzungsstelle Schulverpflegung am 17. Dezember in Schwerin geklärt. Referent der Ganztagsveranstaltung war Michael Thun (Esscooltur), der auf anschauliche Weise durch das umfangreiche Themenfeld führte.

Neuer Studiengang „Diätetik“ der Hochschule Neubrandenburg zu Besuch bei der DGE-Sektion MV



Seit dem Sommersemester 2014 bietet die Hochschule Neubrandenburg einen verkürzten, auf die Ausbildung zur Diätassistentin/ zum Diätassistenten aufbauenden Bachelorstudiengang in Diätetik an. Am 29. Oktober besuchten die ersten Studentinnen des neu eingerichteten Studiengangs die DGE-Sektion MV und die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Schwerin. Auf der

zweistündigen Veranstaltung stellten die Mitarbeiterinnen die Aufgaben und Ziele der DGE, DGE-Sektion MV und der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung vor.

Infos

Seminarangebot zu ernährungsmitbedingten Themen ausgebaut

Zum bewährten Fortbildungsangebot der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) gehören u.a. Seminare zu ernährungsmitbedingten Krankheiten, Diätetik, die Ernährungssituation bei Diabetikern und Senioren, Adipositaschirurgie und Allergenkennezeichnung. In 2015 werden neue Fortbildungen zu Lebensmittelallergien und -intoleranzen, Nieren- und Schilddrüsenkrankheiten sowie der Ernährungstherapie in der Onkologie angeboten:

www.dge.de/presse/pm/seminarangebot-zu-ernaehrungstherapeutischen-themen-ausgebaut/

Veranstungsvorschau

52. Wissenschaftlicher Kongress: Ernährung und Umwelt – Determinanten unseres Stoffwechsels vom 11. – 13. März 2015, Halle (Saale)



Die Wirkung der Nahrung auf unseren Stoffwechsel wird durch zahlreiche interne und externe Faktoren moduliert. Am deutlichsten wurde dieses durch die Forschungsergebnisse aus den Nutrigenetics, aus deren Erkenntnissen über die genetisch individuelle Umsetzung von Nahrung, die Idee der personalisierten Ernährung geboren wurde. Modulierende externe Faktoren wurden bislang jedoch vergleichsweise wenig berücksichtigt. Der DGE-Kongress 2015 in Halle steht ganz im Zeichen der Interaktionen von Ernährung und Umwelt. Im Fokus steht vor allem unser Stoffwechsel, der sich dem Einfluss solcher Ernährung-Umwelt-Interaktionen anpasst. In den Plenarvorträgen werden vor allem Aspekte adressiert, denen in den Ernährungswissenschaften derzeit nur

vergleichsweise wenig Aufmerksamkeit geschenkt wird. <http://www.dge.de/fortbildungen-veranstaltungen/wk52/>

Zum Nachlesen

Neuaufgabe:

Qualitätsstandard für die „Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ und „Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“



Die DGE-Qualitätsstandards geben Verantwortlichen einen Rahmen zur optimalen Gestaltung des Verpflegungsangebots und Qualitätssicherung an die Hand. Er liefert damit die Grundlage zur Umsetzung eines vollwertigen Verpflegungsangebots. Mit seiner Aktualisierung liegt die 4. bzw. 5. Auflage dieser Werke vor.

Die Neuauflagen berücksichtigen die aktualisierten D-A-CH-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr und geben diese für die jeweiligen Altersstufen an. Kennzeichnungsvorschriften der Allergene nach der Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 sind in den rechtlichen Grundlagen ergänzt. Ein separates Kapitel widmet sich den Aspekten der Nachhaltigkeit und betrachtet die Bedeutung von Gesundheit, Ökologie, Gesellschaft und Wirtschaftlichkeit in der Gemeinschaftsverpflegung.



Zur kompletten Pressemitteilung der DGE zur Veröffentlichung des Qualitätsstandards für die Schulverpflegung:

<http://www.dge.de/nachrichten/detail/neuaufgabe-des-dge-qualitaetsstandard-fuer-die-schulverpflegung/>

Interessierte können den Standard unter nachfolgenden Verlinkungen herunterladen, oder wir senden ihn gerne per Post zu.

Schulverpflegung:

http://www.schuleplusessen.de/fileadmin/user_upload/Bilder/DGE_QS_Schule_Essen_web.pdf

Kitaverpflegung:

www.fitkid-aktion.de/fileadmin/user_upload/pdfs/Fachmedien/DGE_QS_FitKid_Web.pdf

NEUE DGE-Infothek: Was tun bei chronischer Verstopfung?



Die aktuelle DGE-Infothek „Essen und Trinken bei chronischer Verstopfung“ beschreibt ausgehend von der Definition, der Symptomatik und den Ursachen die Behandlung der chronischen Verstopfung. Praktische Ernährungstipps, z. B. wie die tägliche Ballaststoffzufuhr durch eine geschickte Lebensmittelauswahl erhöht werden kann, runden den Ratgeber ab. Die 24-seitige Broschüre kann unter der Art.-Nr. 123004 zum Preis von 1,00 EUR zzgl. Versandkosten beim DGE-MedienService bestellt werden:

Tel.: 0228 9092626, Fax: 0228 9092610, E-Mail: info@dge-medien-service.de;
www.dge-medien-service.de

Impressum:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung – Sektion Mecklenburg-Vorpommern:

Geschäftsstellenleitung: Gesine Roß

Mitarbeiterin: Sina Heinrichs

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)

Am Grünen Tal 50

19063 Schwerin

Telefon: 0385/5213455

info@dge-mv.de

www.dge-mv.de

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung

Projektleitung Kitaverpflegung: Roswitha Bley

Telefon: 0385/20 25 216

Fax: 0385/20 23 891

E-Mail: roswitha.bley@dgeveki-mv.de

www.dgeveki-mv.de

Projektleitung Schulverpflegung: Meike Halbrügge

Telefon: 0385/20 25 218

Fax: 0385/20 23 891

E-Mail: meike.halbruegge@dgevesch-mv.de

www.dgevesch-mv.de